



特集

差し歯を支えるハイテク材料。—— 6 ファイバーポストの 治療を知りたい!

5

MAY 2016

東京都・坪田デンタルクリニック院長 坪田有史

STEP1
ファイバーポストを使った治療とは? ————— 7

STEP2
差し歯の土台の芯棒です。 ————— 8
審美治療が得意です!
実際の治療を見てみよう!
ただし、万能の材料ではありません。

STEP3
今年から保険治療にも使えるようになりました! ————— 16
土台の作り方を見てみよう!

STEP4
土台をさらにしっかりと作るには? ————— 20

STEP5
よい土台とよいケアが差し歯の寿命を延ばします。 ————— 22

FROM DENTAL CLINIC

ちいさなおくちじまん ————— 4
いつか4人でいっしょに通いたい!

アスリートも歯がいのち! ————— 28
アスリートにおすすめ、10分間歯ブラシの巻
埼玉県・ホワイト歯科/日本バレーボール協会メディカル委員 太田武雄

2016 M a y

TOPICS

- 歯科の伝説検証ファイル!** ————— 24
歯ぐきの腫れは悪い血が溜まったから? マッサージでよくなる?!
日本歯科大学 生命歯学部衛生学講座教授 八重垣 健
- みんな知ってる? 歯ってどうなってる!?** ————— 26
象牙質が年をとる?
日本歯科大学 解剖学第1講座教授 佐藤 巖
- こちら南小平駅前歯科** ————— 30
ヨウ君の歯並びが……
NPO 法人「歯と口の健康を守ろう会」理事長 安田 登
- デンタルトリビア** ————— 32
京都府・笠置歯科口腔外科診療所院長 岩城倫弘
- 発見! 歯・歯・歯ミュージアム** ————— 36
貴族へ浸透した楊枝
株式会社広栄社 取締役会長 稲葉 修

ESSAYS

- くらしの覚え書き 岸本葉子 ————— 40
自転車のカギがない?!
- まちなかぐるり紀行 なかだえり ————— 42
あらためて知る日本茶の豊かな時間と味わい
- Mark Farrell's comic series ————— 46
プカプカプールに穴あけコーラタンク現る!
- 旅の日々。 長綱淳平 ————— 50
チチカカ湖
- 歯科用語便利ガイド 2016 平野滋三 ————— 58
- 読者プレゼント ————— 55
ルシェロ 歯みがきペースト ホワイト
- 次号予告・バックナンバー ————— 56
- 編集後記 ————— 60

HOW TO?

- ほぐして、ゆるめて、リラックス 眼・耳・指のかんたんヨガ講座 — 38
からだも心もスッキリさせるには?
龍村ヨガ研究所所長 龍村 修
- 治療中のやわらかレシピ** ————— 53
鶏手羽元の山椒煮込み
東京医療保健大学 医療栄養学科教授/管理栄養士 小城明子

DENTAL ARCHIVES

- 口腔粘膜の病気を知りたい! ⑤
つらいヘルペス、早期受診が鍵!
慶應義塾大学 医学部歯科・口腔外科学教室 角田和之