

Contents

プロローグ 3



取り入れよう！メンテナンス時の口腔がん診査 9

1 口腔がん診査の手順をマスターしよう 10

口腔粘膜のこんな変化をとらえよう 10

診査時は、目と指を使ってチェック 10

順番に粘膜をチェックしていこう 11

2 患者さんに勧めよう！セルフチェック 15

患者さんに勧めるセルフチェック表 15

セルフチェックの指導時に患者さんに伝えること 16

2章

「何か変？」に気づこう！口腔がんのサイン 17

1	歯肉	に現れる病変	18
2	口蓋	に現れる病変	26
3	口底	に現れる病変	29
4	頬粘膜	に現れる病変	32
5	舌	に現れる病変	35
6	口腔外周囲	に現れる病変	42
7	口腔がん	と間違えやすい さまざまな口腔粘膜病変	43

3章

もしも異常が見つかったら～発見後の対処法～ 55

1	知っておこう！患者さんが受けるがん治療の流れ	56
	異常発見！その後の流れ	56
	専門医でのがん治療の流れ	57
	3つのがん治療を知っておこう	58
2	専門医に引き継ぐまでの口腔ケア&生活指導	61
3	放射線治療中の口腔ケア方法	62
	ケアの基本は刺激を与えない	62
	口内炎&咽頭炎のケア方法	63
	薬剤・薬液の適応&注意点	64
	カンジダ症への対応	65
	出血への対応	65
	口腔乾燥への対応	65



これだけは知っておきたい！口腔がんの基礎知識…………… 67

①	口腔がんの現状と歯科医療従事者の役割 ……………	68
	年齢別・男女別口腔がん罹患者数(688症例) ……………	69
	部位別口腔がん罹患者の割合(688症例) ……………	69
②	これだけは知っておきたい口腔がんのステージ分類 ……………	70
	ステージ分類 ……………	70
	ステージ分類と治療の成果 ……………	70
③	これだけは知っておきたい関連用語集 ……………	71

ちょこっと解説

肉芽(組織)とは ……………	19
乳頭腫とは ……………	19
腫瘍とは ……………	20
潰瘍とは ……………	21
白板症とは ……………	21
エプーリスとは ……………	24
肉腫とは ……………	25
びらんとは ……………	27
有茎性とは ……………	30
しこり(硬結)とは ……………	33
全摘生検とは ……………	36
紅板症とは ……………	47
円板状エリテマトーデスとは ……………	48