nico 9 2018 September

CONTENTS

Feature | 特集

いつ、何を、どう使う？ 歯周病予防のための
洗口液 はじめてガイド

10

鶴見大学歯学部
歯周病学講座教授 **五味一博**

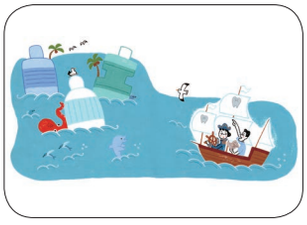
似てるけどチガウ。洗口液と液体ハミガキ …… 12
歯周病予防には歯みがきとセットで。 …… 14
歯みがき後 すぐに使うならこのタイプ！ …… 16
歯みがきができないときはこのタイプ！ …… 18
YOUは何をしたくて洗口液を？ …… 20
歯周病予防に！ 洗口液の選び方&使い方 …… 22

歯科医院用
とじこみ付録
（ダウンロード対応）

歯周病予防に！ 洗口液の使い方 アドバイスカード

監修 五味一博

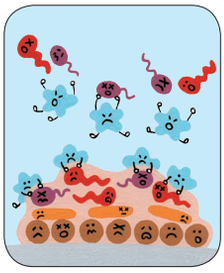
ダウンロード方法は
p.64をご覧ください。



For Your Smile | あなたの“ニコ”のために

どうぶつもnico! …… 6
のどかな湖畔の柵のかげから。

ちいさなおくちじまん …… 8
東京都●たかなし歯科医院
お腹のなかにいた頃からずっとかかりつけです！



Professional World | 超図解アーカイブス

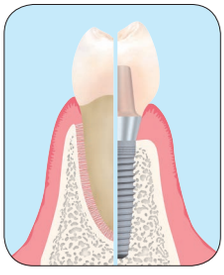
Dr.土屋の 知りたい！

補綴（ほてつ）のメカニズム

28

vol.13 天然歯との違いを知っておこう。
インプラントの構造、どうなってる？

東京都●土屋歯科クリニック＆works院長 **土屋賢司**



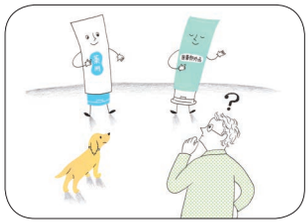
カバーイラスト●下杉正子
デザイン●大久保裕文+須貝美咲+川崎寛朗（Better Days）

Special Report | 特別企画

フレイル予防に。高齢者の自立度UPに。

知ってる? 資生堂の化粧療法 …… 39

資生堂ジャパン株式会社 ライフクオリティー事業グループ／
医学博士、介護福祉士　**池山和幸**



Regulars | 連載

「ガム噛み」脳トレ大作戦 …… 25
「ガム噛み」で集中力UP!の巻
神奈川歯科大学名誉教授　小野塚 實

Dr. にしだわたるの 糖尿病1分間クリニック …… 34
カルテ# 09　角砂糖1個に秘められた熱エネルギー!
愛媛県●にしだわたる糖尿病内科院長　西田 亙

セルフケアのための“剤テク”講座 …… 36
第3回　「薬用」や「医薬部外品」って何?
東京都●高輪歯科院長　加藤正治

こちら南小平駅前歯科 …… 47
第93回　何? 歯が折れたって!
東京都●歯科医院キャビネ・ダンテール御茶ノ水院長　安田 登

Others | その他

読者プレゼント …… 53
オーラルピース
クリーン＆モイスチュアD

予防の常識・非常識 …… 60
藤木省三

歯科用語便利ガイド 2018 …… 62
平野滋三

次号予告・バックナンバー …… 58

編集後記 …… 64

Columns | コラム

教えて! 歯医者さん Q&A …… 50
入れ歯につくプラークは何が違う?
（医）みかみ歯科 矯正歯科医院院長　三上 格

待合室のエクササイズ …… 54
お通じをよくするエクササイズ
龍村ヨガ研究所所長　龍村 修

治療中のやわらかレシピ …… 55
鶏のおろし煮
東京医療保健大学 医療栄養学科教授／管理栄養士　小城明子

花をさがして 街歩き里歩き …… 56
その9　散歩道のニラの花
鈴木庸夫