目次

第1章　舌の痛みの分類とメカニズム

1 **痛みは“見る”ことができない**……12

2 **“痛み”の病因による分類とメカニズム**……12

1．侵害受容性疼痛……13

2．神経障害性疼痛……13

3．心理社会的疼痛……13

4．特発性疼痛……13

3 **痛みの病因分類ごとの舌の痛み**……14

1．侵害受容性疼痛による舌の痛み……15

2．神経障害性疼痛による舌の痛み……15

3．心理社会的疼痛による舌の痛み……15

4．特発性疼痛による舌の痛み……16

5．すべての舌の痛みに影響する心理社会的要因……16

4 **舌の痛みの分類のなかで“あたり”をつける**……16

コラム　1　痛みはどのように生じるのか……19

第2章　医療面接，視診・触診，検査時に必要な舌の痛みの特徴と病態の基礎知識

1 **侵害受容性疼痛**……22

2 **神経障害性疼痛**……22

1．外傷性神経障害性疼痛……22

2．三叉神経痛……23

3．舌咽神経痛……23

4．帯状疱疹性神経痛／帯状疱疹後神経痛……24

3 心理社会的疼痛の原因と診断……25

4 原因不明の場合は特発性疼痛……26

5 特発性疼痛に含まれる舌痛症と口腔灼熱感症候群……26

6 併存をつねに疑う……27

第 3 章　SOAP と舌の痛みの医療面接

1 医療面接とは？……30

2 舌の痛みの問診票に入れておきたい項目……31

3 舌の痛みの医療面接……32

4 全身疾患や服用薬の確認……35

第 4 章　視診・触診時に必要な基礎知識と舌の状態および粘膜疾患アトラス

1 舌の診察のポイントを知ろう！……38

1．視診のポイント……38

2．触診のポイント……40

3．動きと感覚（痛み以外）を診る際のポイント……41

4．実際に診察してみよう！……43

2 舌の状態および粘膜疾患アトラス……46

3 舌の痛みの対応方針……73

1．検査が必要なく歯科医院で治療が行える舌の痛み……73

2．検査を必要とする舌の痛み……73

3．高次医療機関に紹介すべき舌の疾患……74

4．高次医療機関に紹介すべき痛みをともなわない舌の疾患……75

5．鑑別診断がとくに必要な疾患……75

コラム　2　舌がんを見逃すな！……76

第5章　医療面接と視診・触診の後に必要な検査

1　舌の痛みの検査……78

1．自院での検査を必要とする侵害受容性疼痛……78

2．神経障害性疼痛の検査……78

3．心理社会的疼痛の検査……78

4．その他……79

2　口腔乾燥症に対する検査と診断（唾液分泌量の測定および口腔粘膜湿潤度検査）……79

1．検査方法とその診断……79

2．唾液分泌量の測定および口腔粘膜湿潤度検査の保険算定……82

3　口腔カンジダ症に対する検査と診断……83

1．検査方法とその診断……83

2．口腔内細菌検査の保険算定……83

4　金属アレルギーに対する検査と診断……86

1．検査方法とその診断……86

2．金属アレルギーに対する検査の保険算定……86

5　亜鉛欠乏症，ビタミンB_2欠乏症，鉄欠乏性貧血，巨赤芽球性貧血，ヘルペス性舌炎，シェーグレン症候群に対する検査と診断……87

1．検査方法とその診断……87

2．血液検査の保険算定……89

6 **外傷性神経障害性疼痛に対する検査と診断**……90

1．検査方法とその診断……90

2．精密触覚機能検査の保険算定……90

7 **心理社会的疼痛に対する検査と診断（質問票による心理検査）**……92

1．検査方法とその診断……92

2．心理検査の保険算定……93

8 **舌の痛みや知覚異常に対するその他の検査**……94

1．検査方法とその診断……94

2．顎骨内に浸潤している病変の検査の保険算定……94

第6章　歯科医院で行える舌の痛みの治療

1 **外傷性の舌炎および非特異性の舌炎の治療**……96

1．原因……96

2．原因に対する治療（原因療法）……96

3．症状に対する治療（対症療法）……97

4．治療への反応が悪い場合……98

2 **口腔乾燥症の治療**……98

1．原因……98

2．原因に対する治療（原因療法）……98

3．症状に対する治療（対症療法）……99

4．治療への反応が悪い場合……100

3 **口腔カンジダ症の治療**……101

1．原因……101

2．治療（原因療法）……101

3．治療への反応が悪い場合……101

4 金属アレルギーの治療……102

1．原因……102

2．原因に対する治療（原因療法）……102

3．症状に対する治療（対症療法）……104

4．治療への反応が悪い場合……104

5 亜鉛欠乏症，ビタミン B_2 欠乏症，鉄欠乏性貧血，巨赤芽球性貧血の治療……104

1．亜鉛欠乏症……104

2．ビタミン B_2 欠乏症……105

3．鉄欠乏性貧血……105

4．巨赤芽球性貧血……106

6 単純疱疹ウイルス／水痘・帯状疱疹ウイルスによるヘルペス性口内炎（ヘルペス性舌炎）の治療……106

1．原因……106

2．治療（原因療法）……106

3．治療（対症療法）……107

7 シェーグレン症候群の治療……107

1．原因……107

2．治療（対症療法）……107

第 7 章　高次医療機関で行う舌の痛みの治療と連携法

1 外傷性神経障害性疼痛……110

1．原因と特徴……110

2．歯科の高次医療機関で行われる治療……110

2 三叉神経痛……110

1．原因と特徴……110

2．歯科の高次医療機関で行われる治療……111

3 舌咽神経痛……111

1．原因と特徴……111

2．歯科の高次医療機関で行われる治療……111

4 帯状疱疹性神経痛／帯状疱疹後神経痛……111

1．原因と特徴……111

2．歯科の高次医療機関で行われる治療……112

5 心理社会的疼痛……112

1．原因と特徴……112

2．歯科の高次医療機関で行われる治療……113

6 舌痛症……113

1．原因と特徴……113

2．歯科の高次医療機関で行われる治療……113

7 高次医療機関との連携……114

1．紹介とは？……114

2．精神科や心療内科への紹介……114

3．診療情報提供書には何を書くべきか？……115

4．紹介後の対応について……116

コラム

3　心理社会的疼痛が原因となる舌の痛みと心身症，精神疾患との関係……118

4　精神科医から見た舌痛症と口腔灼熱感症候群……119

5　舌の痛みを訴える患者さんへの MW 分類の応用……121

第 8 章　舌の痛みの治療，対応をモデルケースから学ぶ

1 シェーグレン症候群（歯科医院に来院したケース）……124

2 舌痛症（大学病院の口腔外科に来院したケース）……127

欄外はみ出しコラム
もっと知りたい！

1：痛みの分類……13
2：炎症……13
3：精神疾患……13
4：ストレス……15
5：身体症状症，病気不安症……17
6：インプラント治療で生じた外傷性神経障害性疼痛……22
7：神経障害による知覚異常……24
8：舌痛症患者……26
9：解釈モデル……32
10：口腔乾燥症と口腔乾燥感の関係……35
11：感作……40
12：口腔機能低下症……41
13：ベーチェット病……59
14：黒毛舌の対応……73
15：オーラルフレイル……82
16：MCV，MCH，MCHC ……89
17：漢方薬①……97
18：漢方薬②……98
19：日和見感染……101
20：歯科材料によるアレルギー……103
21：亜鉛……104
22：リラクセーション……112
23：認知行動療法……113
24：心療内科と精神科……113