

歯科の定期検診でチェック! お口の粘膜 診てもらってる?..... 8

東京歯科大学客員教授/市川総合病院 臨床検査科病理 田中陽一

東京歯科大学教授/市川総合病院 口腔腫瘍外科学講座 口腔がんセンター 野村武史

- お口の粘膜の病気、じつは自分では気づきにくい?..... 10
- 良性? それとも? それが問題だ!..... 12
- 「これって悪性?」まぎらわしい症例あれこれ。..... 14
- 口腔がんの見分けにくさ。発がん過程も一因です。..... 16
- 粘膜の病理検査をもっと身近に!..... 18
- 定期的に粘膜も診てもらいましょう!..... 20

FOR YOUR SMILE あなたの“ニコ”のために

- どうぶつもnico! 4
そろそろ手ぶくろ欲しいかも。
- ちいさなおくちじまん 6
東京都 ● えみた歯科・矯正歯科
小さなことでも子どもたちの成長を覚えてくれていて感激です!

SPECIAL REPORT 特別企画

- 決め手は昆布だし?!
“うま味”で
ドライマウス対策 35

東北大学名誉教授/医療法人 明徳会理事長
NPO 法人 うま味インフォメーションセンター理事 笹野高嗣



2020 November

nico 11
CONTENTS



歯科医院用
とじこみ付録
(ダウンロード対応)

疑わしきは
病理検査!
検査の大切さ
早わかりカード

監修
田中陽一/野村武史



ダウンロード方法は
p.64をご覧ください。

REGULARS 連載

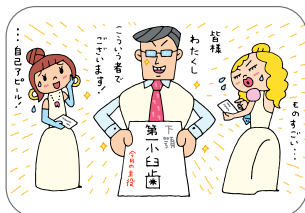
- こんなときどうする?!
- サトーさんちのドタバタ歯育て日記** 23
第11回 指しゃぶり、心配ですか?の巻
日本歯科大学附属病院小児歯科臨床准教授/
千葉県●パール歯科医院/東京都●ノブデンタルオフィス勤務 山崎てるみ
- 前歯姉妹のおしゃべり歯学** 26
今月のゲスト 下顎第一小白歯
東京歯科大学解剖学講座主任教授 阿部伸一
- 糖とぼくらの甘いカンケイ** 30
11さじ目 むし歯を決める4つの輪
元 鶴見大学歯学部探索歯学講座教授 今井 奨
- デンタルポ from スウェーデン** 32
第5回 意外や意外?! 子どものむし歯が増えている!
歯科医師 (Folkandvården Stockholm 勤務) Idehaag 景山靖子
- こちら南小平駅前歯科** 43
第119回 ババ先生の常勤、好スタート!
東京都●元 歯科医院キャビネ・ダンテール御茶ノ水院長 安田 登

OTHERS その他

- 読者プレゼント 51
すみずみクリーンキッズ プレミアム
プロフェッショナル
- 次号予告・
バックナンバー 58
- 予防の常識・非常識 60
藤木省三
- 歯科用語
便利ガイド2020 62
平野滋三
- 編集後記 64

COLUMNS コラム

- ご利益あるかな? 歯の寺社ぶら散歩 46
第7回 五条大橋欄干、空豆地藏、阿弥陀三尊像
デザイナー/ライター 福田直子
- 教えて! 歯医者さん Q&A 48
デンタルフロスや歯間ブラシの刺激が歯肉を強くする!
愛知学院大学短期大学部歯科衛生学科教授/歯周病専門医 稲垣幸司
- 待ちトレ! 待合室でできるストレッチ&トレーニング 53
No.23 上体前傾で太ももビルドアップ!
スポーツトレーナー 齊藤邦秀
- 治療中のやわらかレシピ 55
ふんわり鶏つくね
東京医療保健大学医療栄養学科教授/管理栄養士 小城明子
- 花をさがして 街歩き里歩き 56
その35 神奈川県厚木市のサツマイモ
ANTHO PHOTOS 鈴木庸夫



カバーイラスト●霜田あゆ美

デザイン●大久保裕文+小淵映理子+川崎寛朗+山口華子 (Better Days)