Feature 特集

マウスピースで歯並びを治す。
深堀り! アライナー矯正 …… 10
佐本 博 東京都●青山アール矯正歯科東京院院長
歯を覆(おお)いグリップして動かします。 …… 12
どんなふうに治療が進む? …… 14
実際の治療例を見てみよう!1 …… 16
実際の治療例を見てみよう!2 …… 18
ここが知りたい。アライナー矯正Q&A! …… 20
アライナー矯正ならではの強みがあります。 …… 22

表紙に
抗菌フィルム加工を
施しています。
表紙右下のマークが
目印です。
SIAA
ISO 22196
抗菌加工

For Your Smile あなたの“ニコ”のために

どうぶつもnico! …… 6
砂漠の天の川
NEW! やってTRY! お口のエクササイズ …… 8
Vol.1 TCH改善に! 歯離しエクササイズ
松島良次 東京都●松島歯科医院 院長／塚本佳子 同 歯科衛生士

Special Report 特別企画

知りたい!
接着技術クロニクル(後編) …… 39
田上順次 東京医科歯科大学名誉教授

歯科医院用
とじこみ付録
（ダウンロード対応）

アライナー矯正 Q&Aカード

監修　佐本 博

ダウンロード方法は
p.64をご覧ください。

Regulars 連載

NEW!
ドクターいずみの
あのねのね、歯の根のネ！ …… 24
第1回　複雑！ 煩雑！ 歯の根のかたち
泉 英之　滋賀県●泉歯科医院院長

続・バイオフィルム公国物語
歯周病菌と行く体内旅行記 …… 28
第7話　ドクンポンプのミュータンス王
天野敦雄　大阪大学大学院歯学研究科予防歯科学教室教授

前歯が突然落ちてきた。私に笑顔が戻るまで …… 31
第7話　治療には「選択肢」があるんだね。
坂本慎太郎

NEW!
スポーツ好きあるある！
歯のトラブル&レスキュー …… 34
第1回　スポーツ好きの人が歯で苦労しやすいわけ
岩崎圭祐　東京都●岩崎歯科医院／JOC強化スタッフ

歯の人類学博士と出かけよう！
歯・あご・歯並び 謎解きタイムトラベル …… 47
第13回　現代の若者の顔がすっきりしているのはなぜ?
山田博之　愛知県●前 山田歯科クリニック院長／歯学博士

グラフで見るNOWな歯科事情 …… 50
#19　歯の数が減ると閉じこもりがちに?
相田 潤　東京医科歯科大学大学院健康推進歯学分野教授

Columns コラム

教えて！ 歯医者さん Q&A …… 36
詰め物が外れたのをそのままにしていたら……。
二階堂 徹　朝日大学歯学部歯科保存学分野教授

待ちトレ！ 待合室でできるストレッチ&トレーニング …… 54
No.43　足首フリフリ！ コリほぐし
齊藤邦秀　スポーツトレーナー

治療中のやわらかレシピ …… 55
ツナときゅうりの梅肉チャーハン
小城明子　東京医療保健大学医療栄養学科教授／管理栄養士

花をさがして 街歩き里歩き …… 56
その55　埼玉県新座市のナスの花
鈴木庸夫　ANTHO PHOTOS

Others その他

読者プレゼント …… 53
モンダミン
ハビットプロ

次号予告・バックナンバー …… 58

予防の常識・非常識 …… 60
藤木省三

歯科用語便利ガイド 2022 …… 62
平野滋三

編集後記 …… 64

カバーイラスト●丸山誠司　デザイン●大久保裕文+小渕映理子+金里香（Better Days）