

CONTENTS

PART 1

EBM の今を理解する 5 大トピックス …… 11

(解説：豊島義博)

| | | |
|---------|------------------------------------|----|
| TOPIC 1 | EBM は、システマティック・レビューの時代へ …… | 12 |
| TOPIC 2 | 研究デザイン中心主義からアウトカム中心主義へ …… | 16 |
| TOPIC 3 | EBM の新トレンド GRADE system …… | 22 |
| TOPIC 4 | GRADE system の導入で変わり始めた診療ガイドライン …… | 25 |
| TOPIC 5 | EBM が抱える新たな課題 …… | 29 |

PART 2

まずはここから！ EBM のベーシックス … 33

論文の構造を理解しよう (解説：加藤智崇、豊島義博) …… 34

1. 投稿論文には統一規定がある …… 34
2. 抄録から論文の概要を知る …… 36
3. 論文の読みかたーそのポイント …… 37

EBM の 5 ステップ (解説：蓮池 聡) …… 38

1. EBM は 5 つのステップで行われる …… 38
2. ステップ 1 問題の定式化とは …… 39
3. ステップ 2 情報収集とは …… 43
4. ステップ 3 情報の批判的吟味とは …… 46
5. ステップ 4 情報の患者への適用とは …… 47
6. ステップ 5 ステップ 1 ～ 4 のフィードバックとは …… 48

PART 3

論文読破に欠かせない重要用語解説…………… 49

バイアスとリスクオブバイアス (解説：豊島義博)…………… 50

1. バイアス…………… 50
2. バイアスからリスクオブバイアスへ…………… 50

効果推定値 (解説：南郷里奈)…………… 52

1. 比の指標…………… 52
2. 差の指標…………… 55

P 値と 95%信頼区間 (解説：蓮池 聡)…………… 58

1. 検定と P 値…………… 58
2. 推定と 95%信頼区間…………… 59

PART 4

研究デザイン別・臨床論文の読みどころ…………… 61

Chapter 1 深読み観察研究…………… 63

観察研究とは (解説：南郷里奈)…………… 64

1. 疫学研究における観察研究の位置づけ…………… 64
2. 時間軸からみた観察研究の種類…………… 66

CONTENTS

| | |
|--|----|
| コホート研究の読みかた (解説：南郷里奈) | 67 |
| 1. コホート研究とは..... | 67 |
| 2. 2つのコホート研究とその流れ..... | 68 |
| 3. コホート研究のチェックポイント..... | 68 |
| | |
| 症例対照研究（ケースコントロール研究）の読みかた (解説：南郷里奈) | 71 |
| 1. 症例対照研究とは..... | 71 |
| 2. 症例対照研究の流れ..... | 72 |
| 3. コホート内症例対照研究とは..... | 73 |
| 4. 症例対照研究のチェックポイント..... | 74 |
| | |
| 観察研究の結果の読みかた (解説：南郷里奈)..... | 75 |
| 1. コホート研究とリスク比..... | 75 |
| 2. 症例対照研究とオッズ比..... | 76 |
| 3. 交絡因子とその調整法..... | 77 |
| | |
| 因果推論を理解しよう —Hillの9つの基準— (解説：南郷里奈) | 79 |

論文を読んでみよう

- う蝕の前兆を評価する (解説：加藤智崇、南郷里奈)..... 80
- グラスファイバーポストコアの長期予後
(解説：加藤智崇、南郷里奈)..... 84
- 顎骨壊死の危険因子：CONDOR Dental PBRN（全米歯科医院臨床
研究ネットワーク）データからの症例対照研究
(解説：木森久人、豊島義博、南郷里奈)..... 88

Chapter 2 深読み介入研究 93

治療効果や予防効果を探る“RCT”の読みかた

(解説：豊島義博) 94

1. RCTのベーシックス 94

2. RCTを正しく読み込むためのチェックポイント 96

論文を読んでみよう

• 全顎デブライドメントの有用性 (解説：加藤智崇、豊島義博) 100

• 薬用洗口剤と抗プラーク・抗炎症効果のある歯磨剤との
6か月間の比較研究 (解説：塩原康弘、南郷里奈) 104

• 頭頸部がんにおける白金製剤を用いた化学療法と分子標的治療薬
(抗がん剤) セツキシマブ併用の有効性
(解説：大石 匠、豊島義博) 108

Chapter 3 深読み統合研究 113

システマティック・レビューの読みかた

(解説：土方由希子、蓮池 聡) 114

1. システマティック・レビューとは 114

2. システマティック・レビューはここを読む 116

3. さらに深読み！ システマティック・レビュー 118

コクラン・レビューの読みかた (解説：蓮池 聡) 122

1. コクラン・レビューとは 122

2. コクラン・レビューが「優れている」とされる理由 124

3. コクラン・レビューの読みかた 128

4. コクラン・レビューと GRADE system 129

CONTENTS

論文を読んでもみよう

- 糖尿病患者に対する歯周治療が血糖コントロールに及ぼす影響 ① 134
- 糖尿病患者に対する歯周治療が血糖コントロールに及ぼす影響 ② 136
- 糖尿病患者に対する歯周治療が血糖コントロールに及ぼす影響 ③ 140
(解説：蓮池 聡)

診療ガイドラインについて理解を深めよう

- (解説：豊島義博) 146
1. 診療ガイドラインとは 146
 2. 日本の診療ガイドラインのクオリティ 148
 3. GRADE system を用いた日本顎関節学会のガイドラインをみてみよう 149

Chapter 4 深読み診断・検査の論文 153

検査結果をどう判断するか？

- 検査・診断と EBM— (解説：蓮池 聡) 154
1. 検査・診断の論文を読む意義 154
 2. 検査・診断の論文を読み込むキモは2×2表にあり 156
 3. う蝕の診断を例に考える検査結果の読みかた 160
 4. 歯科臨床における検査・診断の注意点 165
 5. 検査・診断の論文を正しく読むためのチェックポイント 167

論文を読んでもみよう

- 歯髄生活反応検査の有用性 (解説：蓮池 聡) 170
- 乳歯ならびに永久歯における臼歯部隣接面う蝕の
エックス線写真検査と肉眼検査の比較 (解説：蓮池 聡) 174

Column

• EBM「ここだけの話」

- ① システマティック・レビューや診療ガイドライン作成のための
電子ツール（解説：豊島義博）…………… 32
- ② システマティック・レビューと観察研究 —いまどきの観察研究—
（解説：南郷里奈）…………… 92
- ③ システマティック・レビュー作成でみえてきた問題点 —COMET—
（解説：豊島義博）…………… 112
- ④ 『歯周治療—糖尿病』その後の展開
（解説：蓮池 聡）…………… 152

• ちょい足しコラム

- システマティック・レビューや診療ガイドラインの作成でも PICO は大活躍！
（解説：蓮池 聡）…………… 42
- アクセスしてみよう！ さまざまな情報源（解説：蓮池 聡）…………… 48
- なにわ式!? NNT 理解のしかた（解説：南郷里奈）…………… 57

| | |
|-----------------|-----|
| おわりに…………… | 178 |
| REFERENCES…………… | 179 |