

飲食物で歯が溶ける?!

酸^{さん}蝕^{しょく}から歯を守ろう!

監修 東京医科歯科大学大学院 う蝕制御学分野教授 田上順次

著 東京医科歯科大学大学院 う蝕制御学分野 北迫勇一



もくじ

歯にとって、過酷な時代がやってきた!	1
酸蝕歯は生活習慣病?!	2
国内の酸蝕実態調査から見えてくるもの	
むし歯と酸蝕歯、その違いは?	3
唾液の少ない場所にご注意を!	4
酸蝕のせいでむし歯が加速?!	5
酸蝕で摩耗と咬耗が加速する?!	6
酸性度が強いのはどれ?①	7
清涼飲料水&お酒	
酸性度が強いのはどれ?②	8
健康飲料/乳幼児向け飲料/柑橘類/調味料など	
歯を酸蝕から守るコツって?	9
酸蝕を抑制&治療しよう!	10