

もくじ

Part 1

入れ歯を作る前に 知ってほしいこと



Chapter 1	入れ歯にはどんな種類がある？	8
Chapter 2	総入れ歯は、何でできている？	10
Chapter 3	部分入れ歯は、何でできている？	12
Chapter 4	インプラントと入れ歯では、どちらが良い？	14
Chapter 5	入れ歯をつけるとどんな“いいこと”がある？	16
Chapter 6	入れ歯にも限界がある(入れ歯のデメリット)	18

Part 2

入れ歯の製作中 にお伝えしたいこと



Chapter 7	入れ歯治療の、大きな流れを知っておきましょう	22
Chapter 8	仮の入れ歯に、本物と同じ状態を期待しないでください	24
Chapter 9	完成した入れ歯が、すぐにお口に合うとは限りません	26
Chapter 10	入れ歯の使い方で、最初に知ってほしい重要事項	28
Chapter 11	新しい入れ歯の“着脱”を練習してみましょう	30





Part 3

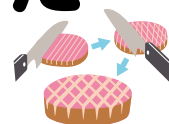
入れ歯のお手入れと保管方法



Chapter12	今までのお手入れ方法をお教えてください	36
Chapter13	なぜお手入れは重要?	37
Chapter14	入れ歯の清掃—①ブラッシング—	38
Chapter15	入れ歯の清掃—②入れ歯洗剤—	40
Chapter16	入れ歯の保管方法のポイント	41
Chapter17	自分の歯の清掃(部分入れ歯使用の方のお口の清掃)	42
Chapter18	夜間の装着について	44
Chapter19	入れ歯のお手入れ まるわかりシート	45
Chapter20	入れ歯の清掃・保管で、やってはいけないこと	46
Chapter21	入れ歯安定剤は、歯科医師の指示に従って使いましょう	48
Chapter22	定期健診にお越しください	50

Part 4

入れ歯でのお食事のしかた



Chapter23	入れ歯でお食事する際に注意したい食品と食べ方	52
Chapter24	入れ歯で食べやすくするための調理法	56
Chapter25	チェックしてみよう! 入れ歯での食事のしやすさ	58

Part 5

入れ歯やお口のトラブル こんな時どうする？



トラブル 1	入れ歯が外れやすい・入れ歯が浮く	62
トラブル 2	唇や頬を噛んでしまう	64
トラブル 3	入れ歯を支える歯が動いてきた	65
トラブル 4	飲み込みにくい	66
トラブル 5	歯ぐきや粘膜が痛い	67
トラブル 6	入れ歯ががたつく	68
トラブル 7	入れ歯を吸着する面(粘膜)が痛い	69
トラブル 8	口が乾く	70
トラブル 9	口内炎や白い膿のようなものができた	71
トラブル10	舌が痛い	72
トラブル11	入れ歯が合わなくなった	73
トラブル12	しゃべりにくい	74
トラブル13	入れ歯が壊れた	75
トラブル14	自分の歯が抜けた	76
トラブル15	入れ歯についた白いものが取れない	77

