

# CONTENTS

はじめに ————— 2

## Part 1

### 総論：結果にこだわる“ゆるメンテ”のルール

メンテナンス低迷時代からの脱却	8
メンテナンスに求められる条件とは？	12
患者さんに足りないところをカバーする！ 「通いたいメンテナンス」5つのルール	16



## Part 2

### う蝕編：確実な診査・診断・予防のテクニク

初期う蝕を見逃さない！	
白・黒・グレーのスクリーニング精度を高めよう	26
裂溝内部を攻略して裂溝う蝕を確実に防ぐ！	28
小学校高学年からは要注意 隣接面う蝕を確実に防ぐ！	36
from DH リスクに合わせてメンテナンスを組み立てる	44





## Part3

### 歯列編：不正咬合の芽を見逃さないテクニック

将来正常咬合になる歯列とは？	52
なぜ歯列が乱れていくのか？	56
成長ステージ別スクリーニングガイド	64



## Case Report

### ゆるメンテの実際

須貝流ゆるメンテ大公開	76
-------------	----

おわりに	85
索引	86

## とじ込み付録

歯並びの質問にわかりやすく答えられる  
歯列の成長予測説明シート