

なんでイヤイヤされちゃうの?!

仕上げみがき お助けマニュアル

日本歯科大学附属病院小児歯科臨床准教授/日本小児歯科学会専門医 山崎てるみ

イヤイヤされちゃうその理由って?	10
イヤイヤ期に突入! どう乗り切る?	12
痛くない仕上げみがき ここがポイント!	14
むし歯になりやすい場所ってあるの?	16
歯が生えたらフッ素を使おう!	18
仕上げみがきに悩んだらまずはプロに相談を!	20



FOR YOUR SMILE あなたの“ニコ”のために

どうぶつもnico!	4
春のかおりをかぎたくて。	
ちいさなおくちじまん	6
愛知県 ● 今泉歯科	
歯とお口だけじゃなく、食べかたも診てくれる!	



SPECIAL REPORT 特別企画

教えて! 歯科衛生士さん

メンテナンスって 何するの?

東京都 ● 河野歯科医院 歯科衛生士 田村 恵



歯科医院用
とじこみ付録
(ダウンロード対応)

仕上げみがきの
達人になる!
HOW TOシート

監修 山崎てるみ



ダウンロード方法は
P.64をご覧ください。



REGULARS 連載

「ガム噛み」脳トレ大作戦..... 23
 口腔ケアが認知症予防になる?! の巻
 神奈川県歯科大学名誉教授 小野塚 寛

Dr.にしだわたるの糖尿病1分間クリニック..... 26
 カルテ# 16 続・本当にあった歯周病の怖い話。
 愛媛県●にしだわたる糖尿病内科院長 西田 互

なぜなに? タバコのサイエンス..... 28
 4服目 分煙の効果。ほんとのところはどなの?
 大阪国際がんセンターがん対策センター疫学統計部副部長 田淵貴大

お肌に保湿 お口もね! お口のうるおい教室..... 31
 第4回 最近、友達とはメールばかり。おしゃべりしてないなあ。
 日本大学歯学部摂食機能療法学講座准教授 阿部仁子

歴歯発掘! デンタルヒストリエ..... 34
 第4回 縄文時代からはじまるむし歯菌との長いつきあい。
 新潟県立看護大学准教授/日本古病理学研究会長 藤田 尚

セルフケアのための“剤テク”講座..... 36
 最終回 目指せ“剤テク”マスター! 歯みがき剤選びの9つのポイント
 東京都●高輪歯科院長 加藤正治

こちら南小平駅前歯科..... 47
 第100回 右と左でノロちゃん右往左往……
 東京都●元 歯科医院キャビネ・ダンテール御茶ノ水院長 安田 登

OTHERS その他

読者プレゼント..... 53
 オーラルプラス
 うるおいキャンディ

**歯科用語
 便利ガイド 2019**..... 62
 平野滋三

**次号予告・
 バックナンバー**..... 60

編集後記..... 64

COLUMNS コラム

教えて! 歯医者さん Q&A..... 50
 うちの子にシーラント。必要ないって言われたけども……。
 千葉県●杉山歯科医院院長/日本ヘルスケア歯科学会代表 杉山精一

待ちトレ! 待合室でできるストレッチ&トレーニング..... 55
 No.4 かかと上げで足&腹筋を鍛える!
 スポーツトレーナー 齊藤邦秀

治療中のやわらかレシピ..... 57
 豆腐の肉巻き
 東京医療保健大学医療栄養学科教授/管理栄養士 小城明子

花をさがして 街歩き里歩き..... 58
 その16 埼玉県のコマツナ
 ANTHO PHOTOS 鈴木庸夫