

穴の開いたむし歯とどう違う？

徹底解剖！ 初期むし歯

8

千葉県●杉山歯科医院院長 杉山精一
日本ヘルスケア歯科学会代表

「むし歯は黒い」とは限らない！..... 10

プロの目で見ないとわからない！..... 12

初期むし歯はどんなふうに見える？..... 14

決め手はフッ素！初期むし歯はどう治る？..... 16

初期むし歯の予防のポイント..... 18



FOR YOUR SMILE あなたの“ニコ”のために

どうぶつもnico! 4

はじめてのクールビズ

ちいさなおくちじまん 6

東京都●モンキッズデンタル

気分はジャングルの王者？ テーマパークみたいな歯科医院！

SPECIAL REPORT 特別企画

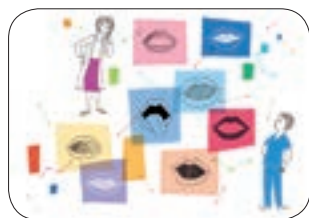
お口のがん検診医、養成します。

口腔がん早期発見システム 全国ネットワーク

37

NPO法人口腔がん早期発見システムネットワーク理事長／
元 千葉県市川市長／歯科医師

千葉光行



歯科医院用
とじこみ付録
(ダウンロード対応)

初期むし歯
できる＆治る仕組み
解説カード

監修 杉山精一



ダウンロード方法は
p.64をご覧ください。



REGULARS 連載

「ガム噛み」脳トレ大作戦..... 23

最終回 噛めば「いのちの泉」湧く!の巻

神奈川県歯科大学名誉教授 小野塚 寛

Dr.にしだわたるの糖尿病1分間クリニック..... 26

カルテ#18 糖尿病は“血管病”——だから恐ろしい!

愛媛県●にしだわたる糖尿病内科院長 西田 互

なぜなに? タバコのサイエンス..... 28

6眼目 笑えない! タバコの全身への害

大阪国際がんセンターがん対策センター疫学統計部副部長 田淵貴大

お肌に保湿 お口もね! お口のうるおい教室..... 31

第6回 舌の筋トレで唾液腺を刺激! 筋力アップがうるおいの秘訣です。

日本大学歯学部摂食機能療法学講座准教授 阿部仁子

歴歯発掘! デンタルヒストリエ..... 34

第6回 健康な歯をあえて抜く?! 古代人の謎の風習

新潟県立看護大学准教授/日本古病理学研究会会長 藤田 尚

こちら南小平駅前歯科..... 45

第102回 タナカさん、久しぶりの復活!!

東京都●元 歯科医院キャビネ・ダンテール御茶ノ水院長 安田 登

OTHERS その他

読者プレゼント..... 51

MISOKA PRO

予防の常識・非常識..... 60

藤木省三

歯科用語
便利ガイド 2019..... 62

平野滋三

次号予告・
バックナンバー..... 58

編集後記..... 64

COLUMNS コラム

教えて! 歯医者さん Q&A..... 48

歯みがきしてもむし歯になるのはどうして?

鶴見大学名誉教授 桃井保子

待ちトレ! 待合室でできるストレッチ&トレーニング..... 53

No.6 胸式呼吸で腹横筋を鍛える!

スポーツトレーナー 齊藤邦秀

治療中のやわらかレシピ..... 55

あじの香味そぼろ

東京医療保健大学医療栄養学科教授/管理栄養士 小城明子

花をさがして 街歩き里歩き..... 56

その18 厚木市愛甲のシュンギク

ANTHO PHOTOS 鈴木庸夫