



口内炎との違い、予防のコツetc.

いまこそ知りたい! 口腔がん

東京歯科大学口腔顎顔面外科学講座主任教授・口腔がんセンター長
口腔がん撲滅委員会代表理事

柴原孝彦

口腔がんってどんながん? 10

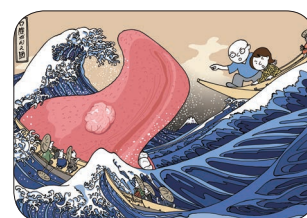
いまとても増えています! 12

口内炎とはどう違う? 14

細胞レベルで見てみよう! 16

お口のリスクを放置しないで! 18

はじめよう! セルフチェックと歯科受診 20



FOR YOUR SMILE あなたの“ニコ”のために

どうぶつもnico! 4

聞こえてるよ、シャッター音。

ちいさなおくちじまん 6

東京都 ● 吉祥寺通り歯科クリニック

リラックスしすぎちゃうかも? まるでカフェのようなくつろぎの歯科医院。

SPECIAL REPORT 特別企画

お口の未来図を変える

「ホンキ」の予防を はじめよう! (後編)

山形県 ● 日吉歯科診療所理事長 熊谷 崇



歯科医院用
としこみ付録
(ダウンロード対応)

口腔がん
要注意ポイント
チェックシート

監修 柴原孝彦



ダウンロード方法は
p.64をご覧ください。



REGULARS 連載

それいけ フッ素くん! 23

第3話 歯みがき剤がウルトラパワーアップ!

神奈川県歯科大学特任教授 荒川浩久



Dr.にしだわたるの糖尿病1分間クリニック 26

カルテ#21 血液のろ過装置「腎臓」は血管の糸玉!

愛媛県●にしだわたる糖尿病内科院長 西田 互

なぜなに? タバコのサイエンス 28

9服目 タバコの依存性はドラッグ並?!

大阪国際がんセンターがん対策センター疫学統計部副部長 田淵貴大



お肌に保湿 お口もね! お口のうるおい教室 31

第9回 睡眠中にお口がカラカラになって目が覚めること、ありませんか?

日本大学歯学部摂食機能療法学講座准教授 阿部仁子

歴歯発掘! デンタルヒストリエ 34

第9回 意外に新しい? 日本人の歯みがき習慣

新潟県立看護大学准教授/日本古病理学研究会長 藤田 尚

こちら南小平駅前歯科 45

第105回 タナカさん、変身しました?

東京都●元 歯科医院キャビネ・ダンテール御茶ノ水院長 安田 登

OTHERS その他

読者プレゼント 51

災害時にも使える
清潔・健康ケアセット

予防の常識・非常識 60

藤木省三

歯科用語
便利ガイド 2019 62

平野滋三

次号予告・
バックナンバー 58

編集後記 64

COLUMNS コラム

教えて! 歯医者さん Q&A 48

部分入れ歯の入れかたのコツ

昭和大学歯学部高齢者歯科学講座教授 佐藤裕二

待ちトレ! 待合室でできるストレッチ&トレーニング 53

No.9 開いて閉じる腰周りの筋トレ!

スポーツトレーナー 齊藤邦秀

治療中のやわらかレシピ 55

きのこと鶏肉の長芋スープ

東京医療保健大学医療栄養学科教授/管理栄養士 小城明子

花をさがして 街歩き里歩き 56

その21 神奈川県大磯町のサトイモの花

ANTHO PHOTOS 鈴木庸夫