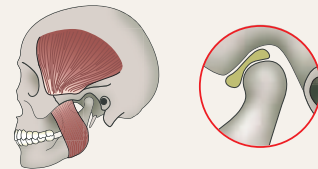


1章 顎関節の仕組みと働きを知り、患者さんに説明しよう！

執筆：矢谷博文／古谷野 潔



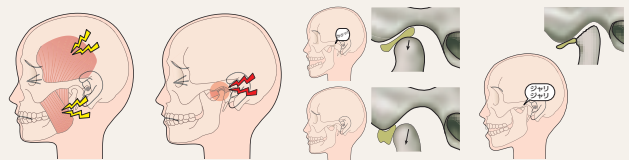
本章の概要：顎関節症が疑われる患者さんが歯科医院を訪れた際の問診，検査，診断や治療など，そのすべてにおいて最初に知っておなければならぬのが，アゴの仕組みと働き，すなわち顎関節およびその周囲組織の解剖学および機能・生理学です。

本章では，これらについて解説するとともに，口の動きと顎関節の動きがどのように結びつくのかについて，理解を深めましょう。

1. 顎(アゴ)の成り立ち 14
2. アゴの関節(顎関節)の解剖 15
3. 口を開けたり閉じたりするときの顎関節の動き 18
4. 口は開閉するだけでなく，前後左右にも動く 20

2章 顎関節の病態を知り、患者さんに説明しよう！

執筆：矢谷博文／古谷野 潔



本章の概要：顎関節症が疑われる患者さんが歯科医院を訪れた際は，1章で述べたアゴの仕組みや働きを踏まえて，顎関節症の病態に対する知識もその対応を行ううえで欠かせないものとなります。

そこで本章では，顎関節症の症状や原因，また大きく4つに分けられるその病態の基本を解説していきます。

1. 顎関節症とはどんな病気？ 22
2. 顎関節症の原因は何か？ 23
3. 顎関節症の分類 24

3章

患者さんの訴えの種類に応じた
問診・説明をしよう！

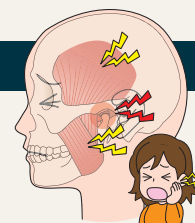
本章の概要：「アゴが痛い」、「口が開かない」、「アゴから音がする」……。これらは、顎関節症の患者さんが歯科医院を訪れた際に訴える三大主訴です。いずれの主訴(症状)に対しても、歯科医師は問診・検査を行い、その結果からプロローグ(6ページ)に挙げた医学的な診断名を下したうえで、各病態に応じた治療を行う必要があります。問診や検査は、これらの患者さんの主訴(症状)によって“あたり”をつけて、症状別に行うことが勧められます。

そこで本章では、顎関節症の三大主訴のそれぞれの問診・検査法とそれによる診断の下し方、さらにその治療や治療後の対応を解説していきます。

患者さんの訴え その1「アゴが痛い」 34

執筆：和嶋浩一

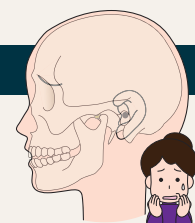
1. 患者さんに何を聞く?(問診) 34
2. 患者さんに何をするのかを説明しよう!(検査・検査法) 38
 - LEARN MORE** 顎関節痛の検査をより正確に行える顎関節痛誘発試験 40
 - LEARN MORE** 筋圧痛の検査がより正確に行える関連痛誘発法 43
 - LEARN MORE** 顎関節症の詳しい検査について 49
3. この症状でこの病態が起こった理由を説明しよう(診断・確定) 50
 - LEARN MORE** 顎関節症の患者さん、顎関節痛と咀嚼筋痛どちらが多い? 55
4. 治療法とその進め方を説明しよう(治療・確認) 56



患者さんの訴え その2「口が開かない」 62

執筆：西山 暁/馬場一美

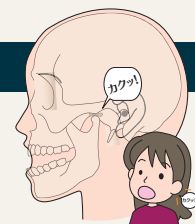
1. 患者さんに何を聞く?(問診) 62
 - LEARN MORE** 顎関節症患者のQOLを調べる質問票 66
2. 患者さんに何をするのかを説明しよう!(検査・検査法) 68
3. この症状でこの病態が起こった理由を説明しよう(診断・確定) 74
 - LEARN MORE** 痛みがないのに口を開けられない場合の疾患 76
4. 治療法とその進め方を説明しよう(治療・確認) 77
 - LEARN MORE** 開口訓練における閉口筋ストレッチについて 84



患者さんの訴え その3「アゴから音がする」 88

執筆：飯田 崇/小見山 道

1. 患者さんに何を聞く?(問診) 88
 - LEARN MORE** 顎関節円板障害や変形性顎関節症の治療の流れ 89



3章
つづき

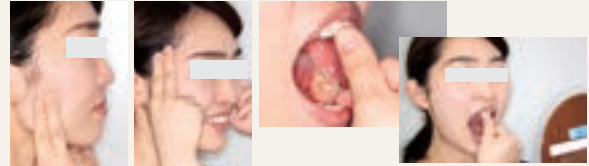
2. 患者さんに何をするのかを説明しよう！(検査・検査法) 93
3. この症状でこの病態が起こった理由を説明しよう(診断・確定) 97
4. 治療法とその進め方を説明しよう(治療・確認) 100

103

4章

セルフケアの仕方を患者さんに説明しよう！

執筆：飯田 崇／小見山 道



本章の概要：顎関節症に対する治療の第一選択は、患者さん自らで行っていただくセルフケアです。そのため、術者はもちろん、患者さんにもセルフケアの必要性や有効性を十分に理解してもらい、かつ、これを正しく行っていただけるように指導する必要があります。

顎関節症に対する治療としてのセルフケアには、大きく分けて行動改善療法と理学療法の2つに分けられます。本章では、それぞれについて詳しく解説していきます。

1. セルフケアの目的 104
2. 行動改善療法 105
3. 理学療法 109



知っておきたい用語解説

- | | |
|------------------------------------|--------------------|
| ① VAS 37 | ⑧ 開口路／偏位／滑走(運動) 70 |
| ② マニピュレーション 41 | ⑨ TCH 75 |
| ③ DC/TMD 43 | ⑩ 筋紡錘 85 |
| ④ 筋・筋膜痛 53 | ⑪ 退行性病変 99 |
| ⑤ エネルギー危機 54 | ⑫ アドヒアランス 104 |
| ⑥ QOL(生活の質) 66 | ⑬ ブラキシズム 107 |
| ⑦ エンドフィール：ソフトエンドフィール／ハードエンドフィール 68 | ⑭ 心理社会的因子 108 |



「QuintMobile」(3.0.1)

誌面で紹介している症例やテクニック等の動画閲覧サービスのご案内

1 アプリをダウンロード

iPhone をご利用の方は、App Store にて「QuintMobile」(無料)を検索し、インストール。
Android をご利用の方は、Google Play にて「QuintMobile」(無料)を検索し、インストール。

QuintMobile 検索

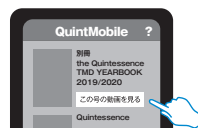
●iPad でご利用の際の注意点

本サービスは、iPad (ほかタブレット端末でもご利用になれますが、iPad でご利用の際はアプリ検索時の設定を「iPhoneのみ」としてください。



2 メニューから該当誌を選ぶ

アプリを起動すると、メニュー画面が起動します。見たい動画の掲載誌を選択します。



3 のついた写真にかざす

カメラ画面が起動しますので、これを「QuintMobile」マークのついたページにかざすと動画が起動します(再生開始まで、数秒かかります)。



※動画閲覧方法の詳細は小社 HP 内「QuintMobile の使い方」をご覧ください。 https://www.quint-j.co.jp/web/AR_DL/verup.php

「QuintMobile」は無料ですが、動画再生にデータ通信料が発生します。パケット定額サービスでのご利用を推奨します。なお、本書掲載の動画閲覧サービスの提供は、本書の販売終了等により予告なく終了する場合がございますので、あらかじめご了承ください。