

序文.....	3
The Mission of Dental Hygienist in the 21st Century.....	7



## 歯周病の病因論 20世紀 VS 21世紀の常識

1. 時代とともに変遷してきた歯周病の病因論.....	10
2. ここまで解明されてきた歯周病.....	11
3. 21世紀の常識・まとめ.....	14



## もっと学ぼう！ 歯周病の最新病因論 I “歯周病のマイクロビオーム”の話

1. ヒトは常在菌と生きている.....	18
2. マイクロビオームという新しいキーワード.....	19
3. 歯周病のマイクロビオーム (歯肉縁下細菌叢).....	21
4. 歯周病のマイクロビオームの完成.....	24
5. 歯周病発症へのロードマップ.....	29
6. microbial shiftへの第一歩.....	32
7. ついに、歯周病が発症.....	34
8. マイクロビオームと歯周組織との共生関係の破綻.....	36
9. 歯周組織破壊へのロードマップ.....	38
10. 歯周組織破壊を止めるにはどうしたらいい?.....	39



## もっと学ぼう！ 歯周病の最新病因論 II “歯周病のバイオロジー”

1. <i>P.gingivalis</i> の増殖を許す歯周ポケット環境についてじっくり学ぼう.....	42
2. 歯肉溝内縁の上皮バリア.....	43
3. 歯周ポケットの出血は自然には止血しない.....	44
4. 歯周病は完治するか？ 答えはNo!.....	46
5. 歯周病が完治しない理由①：バイオフィルム.....	47
6. 歯周病が完治しない理由②：歯周病菌の細胞内侵入.....	53
7. 歯周病菌を駆逐できないから歯周病は完治しない.....	54
8. <i>P.gingivalis</i> のタンパク分解酵素・ジンジパイン.....	56

第4章

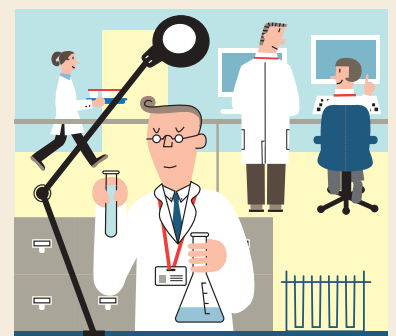
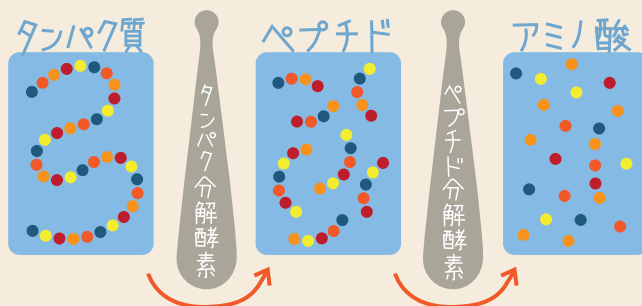
## 歯周病の最新病因論に基づいた歯周治療

1. 歯周基本治療の目標.....	64
2. 治療開始は歯周病を見分けてから.....	68
3. バイオフィルムの病原性を見分ける.....	69
4. すべての患者さんに同じブラッシング指導でいいの?.....	74
5. 患者さんの細菌叢を調べる.....	76
6. 歯周治療に終わりはない.....	80
7. 抗生物質やマウスリンスの効果.....	82
8. 21世紀の歯科医療は生涯メンテナンス.....	83
9. メンテナンスの目的.....	92
10. メンテナンスの項目.....	93
11. メンテナンスの間隔.....	94

第5章

## 歯周病の予測：危険因子を見逃すな

1. 歯周病の危険因子.....	96
2. 歯科衛生士のミッション.....	97
3. 危険因子①：病原性の高い歯周病菌.....	97
4. 危険因子②：宿主感受性.....	100
5. 危険因子③：生活環境に潜む危険因子.....	104
6. いちばんやっかいな生活習慣は喫煙.....	106
7. その他の生活習慣のリスク.....	110
8. 日常生活の歯周病リスク検査.....	112
9. 危険因子を取り除き口腔の均衡状態を守る.....	113



第6章

口臭を見逃すな

- 1. 口臭は歯周炎のマーカー..... 116
- 2. 口臭の分類..... 118
- 3. 真性口臭症の診断..... 120
- 4. 生理的口臭と病的口臭..... 122
- 5. 生理的口臭の鑑別と治療..... 123
- 6. 病的口臭の鑑別と治療..... 126
- 7. 口臭成分の毒性..... 128

第7章

歯周病と全身疾患

- 1. 口は健康の入口..... 130
- 2. 歯周病と全身疾患は互いに影響し合う..... 130
- 3. 口腔と全身は炎症でつながる..... 132
- 4. 菌血症によって全身に細菌が巡る..... 134
- 5. 非感染性疾患 (NCDs) ..... 136
- 6. フレイル(虚弱) ..... 137

第8章

最後に重要なことを2つ

- 1. 歯周病の天秤バランス..... 140
- 2. 歯科医療のパラダイムシフト..... 140
- 引用文献..... 141
- 索引..... 142
- 著者略歴..... 144

