

contents 目次

introduction はじめに	3
-------------------------	---

1章 なぜホワイトニング・自費クリーニングを導入したほうが良いのか、なぜ導入してもうまくいかないのか

1 ホワイトニング・クリーニング — 緒言 —	8
本書におけるホワイトニング・クリーニングの定義、用語について	8
2 ホワイトニング・自費クリーニングを導入したほうが良い理由	10
患者の減少が予想される歯科分野	10
現在の生活者の歯科ニーズ	12
歯周疾患治療における歯科業界の現状	13
ホワイトニング・クリーニングの役割	15
歯に対する関心度が高まり自費治療につながる	16
3 ホワイトニング・自費クリーニングを導入してもうまくいかない理由	18
ホワイトニング・自費クリーニングを導入してもリピート化しない理由	18
ホワイトニングで起きやすい問題	21
自費クリーニングで起きやすい問題	22

2章 リピート化するホワイトニング

1 リピート化するホワイトニングとは？	24
コラム：次世代ホワイトニング開発秘話 1	24
2 ホワイトニングのメカニズム — 基本の理解 —	25
漂白の基本原理	25
フリーラジカルによる漂白のメカニズム	26

3	漂白効果を上げる方法 —ホワイトニングの新情報—	29
	過酸化水素濃度	29
	pH調整剤	31
	光照射	31
	コラム：次世代ホワイトニング開発秘話2	36
	漂白効果を上げる新たな物質 —炭酸塩—	37
	その他	39
4	ホワイトニングに必要な知識	41
	変色の原因、ホワイトニングの適応症・禁忌症	41
	ホワイトニングの種類	41
	各種ホワイトニング剤の特徴	44
	コラム：次世代ホワイトニング開発秘話3	46
5	リピート化するホワイトニングの技術・ノウハウ	47
	白くなるホワイトニングの技術・ノウハウ	47
	痛くないホワイトニングの技術・ノウハウ	56
6	ホワイトニングの実際 —ホワイトエッセンスのホワイトニング—	58
	ホワイトニングの流れ	58
	ホワイトニングのカウンセリング	58
	オフィスホワイトニングの施術手順	66
	ホームホワイトニングの施術手順	72
	術後カウンセリング	77
	術後ケア	78
	メンテナンスの重要性	79
7	ホワイトニングと修復治療	81
	歯冠修復物がある症例	81
	充填物がある症例	82
8	ホワイトニング症例供覧	83

3章

リピート化するクリーニング

1	リピート化するクリーニングとは？	90
	クリーニングでリピート化しない真の理由	90
	クリーニングの品質基準	91
	ホワイトエッセンスのクリーニングの特徴	92
2	クリーニングの医学的効果	93
	継続的に自費クリーニングを受けたクライアントの歯周組織の変化	93
	PCR検査における <i>P.g.</i> 菌量の変動	95
3	リピート化するクリーニングの技術・ノウハウ	96
	効率のよい施術の順番	96
	歯面清掃の技術・ノウハウ	96
	スクレーピングの技術・ノウハウ	101
	フロッシングの技術・ノウハウ	103
	歯面研磨の技術・ノウハウ	104
4	クリーニングの実際 — ホワイトエッセンスのクリーニング —	107
	クリーニングの流れ	107
	クリーニングのカウンセリング [30分]	107
	クリーニングの施術 [50分]	112
	術後カウンセリング [10分]	115

付録

リピート化するホワイトニング・クリーニング ホワイトエッセンスが実践する技術&ノウハウ

●	ホワイトニング・クリーニングでリピート化する合格基準	120
	ホワイトエッセンスにおけるホワイトニングの合格基準（抜粋）	120
	ホワイトエッセンスにおけるクリーニングの合格基準（抜粋）	121
	ホワイトエッセンスにおける接遇の合格基準（抜粋）	122
	afterword あとがき	123
	さくいん	124