

忘れてませんか？

インプラントの メンテナンス 8

大阪府●なかじま歯科医院院長
大阪歯科大学口腔インプラント学講座臨床教授 中島 康

「痛みがないからいいか」はキケンです。..... 10

インプラントと天然歯は何が違う？..... 12

インプラントも“歯周病”になる！..... 14

噛む力がインプラントの持ちに影響？..... 16

メンテナンスの内容をおさらい！..... 18

セルフケアのレベルをアップしよう！..... 20

FOR YOUR SMILE あなたの“ニコ”のために

どうぶつもnico! 4

潮の流れに身をまかせ。

NEW! もったいないオーラルケアしていませんか？ 6

CASE1 歯みがき後のすすぎ、多すぎてませんか？
今月のアドバイザー 東京都●河野歯科医院 歯科衛生士 田村 恵

SPECIAL REPORT 特別企画

前歯も保険になりました！

白い被せ物、 CAD/CAM冠って？ 35

昭和大学歯科病院院長／昭和大学歯学部歯科補綴学教授 馬場一美



2020 December

nico 12
CONTENTS



歯科医院用
とじこみ付録
(ダウンロード対応)

インプラントの “歯周病” 解説カード

監修 中島 康



ダウンロード方法は
p.64をご覧ください。

REGULARS 連載

- こんなときどうする?!
サトーさんちのドタバタ歯育て日記 23
第12回 舌小帯が短いと指摘された? の巻
日本歯科大学附属病院小児歯科臨床准教授/
千葉県●パール歯科医院/東京都●ノブデンタルオフィス勤務 山崎てるみ
- 前歯姉妹のおしゃべり歯学** 26
今月のゲスト 下顎第二小白歯
東京歯科大学解剖学講座主任教授 阿部伸一
- 糖とぼくらの甘いカンケイ** 30
最終回 機能性食品で賢くつきあおう!
元 鶴見大学歯学部探索歯学講座教授 今井 奨
- デンタルポ from スウェーデン** 32
最終回 2つの国で働いてみて思うこと。
歯科医師 (Folkandvården Stockholm 勤務) Idehaag 景山靖子
- こちら南小平駅前歯科** 43
第120回 忘年会シーズンがやってきた!
東京都●元 歯科医院キャビネ・ダンテール御茶ノ水院長 安田 登

OTHERS その他

- 読者プレゼント 51
ガム歯周プロケア
ハグキケア電動歯ブラシ
- 次号予告・
バックナンバー 58
- 予防の常識・非常識 60
藤木省三
- 歯科用語
便利ガイド2020 62
平野滋三
- 編集後記 64

COLUMNS コラム

- ご利益あるかな? 歯の寺社ぶら散歩 46
最終回 東寺 夜叉神堂、安楽寿院、歯痛地藏
デザイナー/ライター 福田直子
- 教えて! 歯医者さん Q&A 48
乳歯に入れた被せ物。永久歯には影響しない?
広島県●コアラ小児歯科院長/全国小児歯科開業医会副会長 石通宏行
- 待ちトレ! 待合室でできるストレッチ&トレーニング 53
No.24 転ばぬ先のつま先&かかと立ち!
スポーツトレーナー 齊藤邦秀
- 治療中のやわらかレシピ 55
鮭ときのこのクリームソース
東京医療保健大学医療栄養学科教授/管理栄養士 小城明子
- 花をさがして 街歩き里歩き 56
その36 与那国島のパパイア
ANTHO PHOTOS 鈴木庸夫



カバーイラスト●霜田あゆ美

デザイン●大久保裕文+小淵映理子+川崎寛朗+山口華子 (Better Days)