

CONTENTS

表紙イラスト：満呂木一美
表紙・本文デザイン：鮎川 廉(アユカワデザインアトリエ)
本文イラスト：満呂木一美、佐々木 純

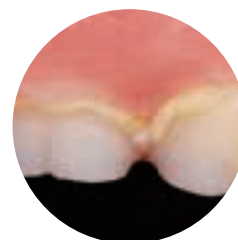
はじめに.....	3
本書の見かた・使いかた.....	8

PART 1 | 義歯清掃指導前に義歯装着者に伝えたいこと 11

伝えたいこと1：義歯の付着物 12

患者説明用カード ①

入れ歯に
付着するもの



ワンポイント基礎知識 義歯の構造.....	13
解説 義歯付着物の特徴.....	14
解説 義歯材料に対する口腔内微生物の影響.....	16
解説 全身に対する口腔内微生物の影響.....	18
ワンポイント基礎知識 不衛生な義歯と誤嚥性肺炎の関係性.....	20
ワンポイント基礎知識 義歯の咬合不良・適合不良と誤嚥性肺炎の関係性.....	21

伝えたいこと2：セルフケアの種類 22

患者説明用カード ②

セルフケアの
種類



解説 機械的清掃＋化学的清掃＝義歯清掃.....	23
解説 セルフケアの基本的な流れ.....	24

聞きたいこと1：義歯清掃指導の経験の有無・実施者

26

患者説明用カード ③

- Q** 入れ歯のお掃除のしかたを
教えてもらったことはありますか？
- Q** 入れ歯は誰がきれいにしますか？

解説 義歯清掃指導を受けたことがある人は少ない？ 27

解説 義歯清掃指導を誰に行うべきか、判断する 27

解説 義歯装着者に配慮し、何度も繰り返し義歯清掃指導を行う 28

ワンポイント基礎知識 認知症の発症リスクを抑制するために義歯装着を促す 29

ワンポイント基礎知識 口腔機能低下対策①：唾液分泌を改善するには？ 30

ワンポイント基礎知識 口腔機能低下対策②：口腔周囲筋の訓練 31

聞きたいこと2：機械的清掃の方法

32

患者説明用カード ④

- Q** 入れ歯をどのように洗いますか？
- Q** 入れ歯をいつ洗いますか？
入れ歯を1日に何回洗いますか？

解説 義歯用に設計された義歯用ブラシを選択しよう 33

解説 義歯清掃は起床時、食後、就寝前に行う 33

ワンポイント基礎知識 義歯用ブラシの握り方とブラシ圧の関係 34



聞きたいこと3：義歯用歯磨剤の使用の有無

36

患者説明用カード ⑤

- Q** 入れ歯に何を付けて
洗いますか？

解説 義歯用歯磨剤使用のススメ 37



患者説明用カード ⑥

Q 入れ歯を何に、
どのぐらいの時間浸けますか？

解説	付着物による義歯洗浄剤の選択.....	39
解説	義歯洗浄剤の成分.....	40
ワンポイント基礎知識	義歯材料に合った義歯洗浄剤の選択.....	42

患者説明用カード ⑦

Q 入れ歯を外したらどうしますか？
Q 入れ歯をいつ外しますか？



解説	就寝中における義歯管理.....	45
ワンポイント基礎知識	夜用義歯(ナイトデンチャー)とは?.....	45
ワンポイント基礎知識	義歯用ブラシの交換時期.....	46
ワンポイント基礎知識	義歯の洗浄場所.....	46
ワンポイント基礎知識	転倒リスクを抑制するために義歯装着を促す.....	47

PART 3 | 感染予防対策も含めた義歯のプロフェッショナルケア 49

感染予防対策も含めた義歯のプロフェッショナルケア.....	50
プロフェッショナルケア用の義歯洗浄剤.....	52

引用文献.....	54
著者略歴.....	56