

# CONTENTS

まえがき	2
推薦のことば	4

## 第1章 口腔粘膜疾患 総論 9

### 1-1 口腔について 10

- ・口腔の構造 10
- ・舌の構造 12

### 1-2 口腔粘膜について 13

- ・口腔粘膜の構造 13
- ・口腔粘膜の機能 14
- ・口腔粘膜の角化 14
- ・細菌の侵入を阻む口腔粘膜 16

### 1-3 口腔内常在菌 18

- ・口腔内常在菌の定着 18
- ・口腔内常在菌のバランス 19
- ・口腔内常在菌の役割 20
- ・プラークや歯石の形成 21
- ・うがいの功罪 23
- ・歯周病と全身とのかかわり 25

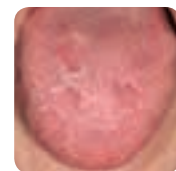
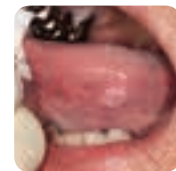
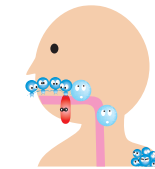
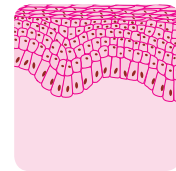
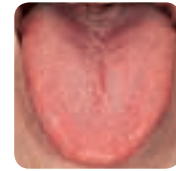
### 1-4 口腔粘膜疾患 28

- ・正常な粘膜のみえ方 28
- ・粘膜上皮の萎縮、粘膜のびらん、潰瘍、炎症 29
- ・白色病変 31
- ・腫瘍と腫脹 32

## 第2章 口腔粘膜疾患 各論 35

### 2-1 口腔病変の病態と症状 36

- ・「もしかして、がんかも？」と心配する状態と疾患 36
- ・「もしかして、がんかも？」と心配する舌の変化 37
- ・その他の患者が「もしかしてがんかも？」と心配になる状態と疾患 41



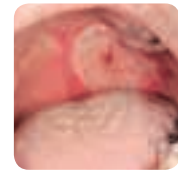
**2-2 | 良性腫瘍・腫瘍類似疾患…………… 46**

- ・上皮性腫瘍……………46
- ・非上皮性腫瘍……………47
- ・その他の増殖性疾患……………49
- ・色素異常……………51
- ・Column 1 上皮細胞と非上皮細胞……………52
- ・Column 2 舌の掃除どうしたらいいですか？……………54
- ・粘液嚢胞……………56
- ・粘液嚢胞の治療……………59
- ・腫瘤をみるポイント：視診と触診……………61



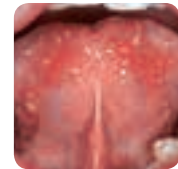
**2-3 | 口内炎…………… 64**

- ・口内炎について……………64
- ・単純性口内炎（カタル性口内炎）……………64
- ・潰瘍……………66
- ・アフタ……………66
- ・アフタ性口内炎の原因……………67
- ・再発性アフタとビタミンとの関連……………68
- ・喫煙との関連……………68
- ・アフタ性口内炎の治療……………69
- ・その他の口内炎……………74
- ・癌と潰瘍……………76



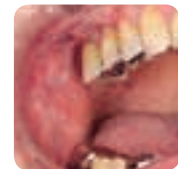
**2-4 | 水疱性疾患…………… 78**

- ・水疱性疾患について……………78
- ・ヘルペス性歯肉口内炎……………78
- ・口唇ヘルペス……………80
- ・ヘルパンギーナ・手足口病……………80
- ・帯状疱疹……………81
- ・EB ウイルス感染症……………81
- ・自己免疫性水疱症……………82



**2-5 | 口腔扁平苔癬…………… 84**

- ・口腔扁平苔癬について……………84
- ・口腔扁平苔癬の原因……………84



- ・口腔扁平苔癬の治療 .....86
- ・ **Column 3** 口腔内に発生する白色病変 .....87

## 2-6 白板症と紅板症..... 88

- ・白板症と紅板症の診断および定義 .....88
- ・白板症の臨床的特徴 .....88
- ・白板症の癌化 .....92
- ・注意すべき白板症 .....92
- ・紅板症と癌化 .....96

## 2-7 口腔がん..... 98

- ・口腔がんについて .....98
- ・舌がん .....99
- ・歯肉がん ..... 100
- ・口蓋がん ..... 101
- ・口底がん ..... 103
- ・頬粘膜がん ..... 105
- ・ **Column 4** 口腔内蛍光観察装置によるがんの早期発見 ..... 106

## 2-8 口腔カンジダ症.....108

- ・カンジダについて ..... 108
- ・口腔カンジダ症のリスクファクター ..... 108
- ・口腔カンジダ症の分類 ..... 109
- ・ **Column 5** *Stenotrophomonas maltophilia* による偽膜性口内炎 ..... 113
- ・紅斑性（萎縮性）カンジダ症 ..... 114
- ・肥厚性カンジダ症 ..... 118
- ・カンジダ関連病変 ..... 118
- ・舌痛とカンジダ ..... 118
- ・口腔カンジダ症の診断 ..... 119
- ・カンジダ関連潰瘍 ..... 121
- ・口腔カンジダ症の治療 ..... 125
- ・小児の口腔カンジダ症 ..... 126
- ・ **Column 6** プロバイオティクスの応用 ..... 127



## 第3章 常在菌と共存する ..... 129

### 3-1 常在菌と共存する ..... 130

- ・常在菌のバランスを保つための考え方 ..... 130
- ・常在菌のバランスを変化させる口腔乾燥症 ..... 131
- ・口腔乾燥症の症状と対応 ..... 132
- ・うま味刺激による唾液分泌促進法 ..... 134

### 3-2 口腔扁平苔癬治療におけるステロイドの使用を減らす工夫 ..... 136

- ・歯磨剤を活用した口腔扁平苔癬治療 ..... 136
- ・Column 7 マレイン酸イルソグラジンの細胞間結合の強化 ..... 141

### 3-3 常在菌のバランスを考慮した口腔ケア ..... 142

- ・誤嚥性肺炎の予防のための口腔ケア ..... 142
- ・軽度の汚染 ..... 142
- ・口腔粘膜の汚染 ..... 143
- ・除去が難しい付着物 ..... 144
- ・口腔粘膜の出血に対する管理 ..... 145
- ・合併症軽減に寄与する口腔機能管理 ..... 150
- ・口腔ケアに使用する保湿剤の選択 ..... 150
- ・植物精油によるカンジダの管理 ..... 152

### 3-4 二次医療機関への紹介が困難な患者への対応 ..... 156

- ・口腔がん末期患者のかかりつけ歯科医の対応 ..... 156
- ・口腔がん末期患者の特殊性 ..... 156
- ・二次医療機関に委ねる場合の対応 ..... 161
- ・終末期における口腔内の変化 ..... 161

索引 ..... 163

あとがき ..... 166

本書では、上皮細胞に由来する上皮性悪性腫瘍を指す場合は「癌」、上皮性および非上皮性悪性腫瘍を指す場合は「がん」と表記する。

