

目次

本書の使い方.....6

第1章

メンテナンスがなぜ重要？
「伝わる説明」いいとこ取り.....9

その治療に責任を持ちたい。だから
メンテナンスにおいでください！

伊藤中.....10
カード①

治療の繰り返し、これを止めるには？
「メンテで予防成功」症例、「中断して歯がグラグラ」症例
メンテナンスつてなにをするの？

カギは歯みがきとメンテナンス！

HOWTO 歯周病の治療&予防

景山正登.....18
カード②

なぜ歯周病の治療は歯みがき指導から？
プラークが減って歯周病の炎症が止まった！
なぜ再発予防にはメンテナンスが必須？

歯科治療がお役に立ちます。

気になる口臭とめましよう！

植野正之.....26
カード③

攻撃的な臭いの正体は細菌の出す「ガス」！
もとから断つにはまず歯周病を治す。
口臭を予防してお口もからだも元気に！

笑顔の印象、変わります！

はじめてのホワイトニング

須崎明.....34
カード④

歯医者さんでホワイトニング、なぜなのでしょう？
定期的なメンテナンスとタッチアップで白さ長持ち！



第2章

身近な「あるある症例」で患者さんの気づきを生む 成人編

いま増えている大人のむし歯

ホントに怖い **根面う蝕** 福島正義……………42 **カード5**

根面はむし歯の進行が止まりにくい！

予防は歯みがき、そして「歯肉を下げない」こと

意外と知らない？

被せ物長持ちナビ！ 土屋賢司……………48 **カード6**

土台の歯のむし歯にご用心！

なぜ定期受診が必須なの？ 被せ物に隠れたむし歯

プロだから可能なお手入れがあります。

いまどき生活習慣病にご用心。

ストップ！ ザ・酸蝕症 北迫勇一……………56 **カード7**

4人に1人が酸蝕症です。

カラダの内側からも！ 胃酸による酸蝕症

「酸蝕症は現代病」。それはなぜ？

キーン！ズキッ！を甘く見ないで。

知覚過敏を治したい！ 山本寛……………64 **カード8**

傷んでいませんか？ こんな歯にご用心！

毛先が触れるとしみる歯。歯みがきはどうする？

第3章

「ふだんから通っていないとマズいな」と気づかせる 説明力を養う 小児編

小児編……………71

子どもの過剰歯・欠如歯の☆をチェック！

**パノラマレントゲン
一度撮りましょう。**

山崎要一……………72 **カード9**

それほどめずらしくないんです。過剰歯と欠如歯

歯が余分？ 歯が迷子？

過剰歯と、傾き・位置が異常な歯の治療

歯が足りない？ 先天性欠如歯の治療は？

永久歯への生え代わり、スムーズですか？

なんでイヤイヤされちゃうの?!

仕上げみがきお助けマニュアル

山崎てるみ……………82 **カード10**

イヤイヤ期に突入！ どう乗り切る？

痛くない仕上げみがき、ここがポイント！

むし歯になりやすい場所ってあるの？

仕上げみがきに悩んだらまずはプロに相談を！



「さすがプロ」と言わせたい。
セルフケア指導の最新知識、
これだけは！

93

どれが本当に効果的な方法？

みんな知りたい！ 歯みがきの科学。

花田信弘

94

カード⑪

歯みがきのターゲットはこの細菌たち！

どこに何をすると歯みがき効果が上がる？

歯みがき剤はなぜ使うべき？ 知りたい！ フッ素の効果

定期的メインテナンスはなぜ3〜4カ月ごとに必要？



フッ素濃度1500ppmF時代が到来

歯みがき剤の予防力アップしてます！

加藤正治／平野正徳

104

カード⑫

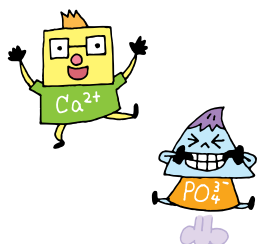
どれくらい効果がある？

歯みがき剤の実績を見てみよう！

高濃度フッ素配合製品子どもにも使える？

予防だけじゃない！ 治療にも有効です。

歯みがき剤の効果をうまく引き出そう！



いつ、何を、どう使う？ 歯周病予防のための

洗口液はじめてガイド

五味一博

114

カード⑬

似てるけどチガウ。洗口液と液体ハミガキ
歯みがき後すぐに使うならこのタイプ！
歯みがきができないときはこのタイプ！
YOUは何をしたくて洗口液を？



著者一覧

索引

患者説明用カード

1 定期的メンテナンスを受けて治療の繰り返しから抜け出そう！
定期的メンテナンスの効果は？ 伊藤中

2 歯周病を治すその決め手は？
患者さんの歯みがき十歯科医院の歯石除去！
あなたのスコアは？ 歯医者さんで教えてもらおう！
知ってる？ プラークスコア！ 景山正登

3 歯周病を治療&予防して口臭のもとを断ちましょう！
口臭治療と予防に効くプロケア&セルフケア教えます！
お口から臭いのもとを追い出すには？ 植野正之

4 ここが知りたい ホワイトニングQ&A！
白くならにくい歯って？／白いまだらや縞が？！
なぜ直後はしみやすく着色もしやすい？／直後の着色を避けるには？
しみるときは？／白さはどれくらいもつ？ 須崎明

5 歯肉が下がってきたら、根面のむし歯にご注意を！
これだけは押さえて！
根面のむし歯予防のポイント 福島正義

6 被せ物の治療ってどんな構造になってる？
被せ物の土台のむし歯にご用心！ 土屋賢司

7 酸蝕症ってどんな病気？
最新版pH表
身近な市販飲料、柑橘類、調味料の酸性度は？ 北迫勇一

8 知覚過敏の治療って？
もしかして原因はこれ?! 日常的な習慣や癖にひそむ
知覚過敏のリスクをセルフチェック！ 山本寛

9 7歳くらいになったら一度
パノラマレントゲンを撮りましょう！ 山崎要一

10 痛くない仕上げみがき、教えます！
むし歯になりやすい場所はどこ？ 山崎てるみ

11 どこに何をすると歯みがき効果が上がる？
歯ブラシ、どう動かすといい？ 花田信弘

12 国際基準のフッ素濃度配合
歯みがき剤で一步進んだむし歯予防を！
高濃度フッ素配合歯みがき剤の
効果的な使いかた教えます！ 加藤正治／平野正徳

13 歯周病予防に
洗口液、どう使う？3つのポイント
殺菌成分に注目！
歯周病予防に洗口液、どう選ぶ？ 五味一博