

# MFT(口腔筋機能療法)

## テーブルスゴロク 本書のもくじ

姿勢・呼吸、舌、飲み込み、口唇・顔面筋のトレーニングは、同時にスタートします。  
できるようになったらそれぞれどんどん進んでいきましょう。上手くいかなくてつまずいてしまう  
トレーニングもあると思いますが、すべてできるようになったら、ゴールです！

START!

### 呼吸のトレーニング



鼻詰まりがあれば  
オプショントレーニングAへ(p21)

### 姿勢のトレーニング



### 舌のトレーニング



オプショントレーニングF  
(p49)

舌の緊張が強ければオプショントレーニングBへ(p37)  
過敏が強いときオプショントレーニングCへ(p38)

オープンクローズができない時は、  
オプショントレーニングDへ(p43)

前歯噛み、片側噛みの場合は  
オプショントレーニングEへ  
(p48)

オプショントレーニングG  
(p53)

### 飲み込みのトレーニング



お水のトラップができない時は  
オプショントレーニングHへ  
(p62)

食べることを全体が  
うまくできない時は  
オプショントレーニングIへ  
(p66,67)

前歯噛み、片側噛みの場合は  
オプショントレーニングEへ  
(p48)

### 口唇・顔面筋のトレーニング



筋の緊張が弱い場合は  
オプショントレーニングJへ(p76,77)

唇の形を確認して  
必要に応じてオプショントレーニングKへ  
(p87)

GOAL!!