

お口のなかの
悪いやつら
CONTENTS



まえがき…………… 2

悪いやつらの棲み家はどこに?…………… 6

第1章

守れ!
健康ライフ…………… 9

case 1 乳酸桿菌 健康ライフは細菌との付き合いかた次第…………… 10

case 2 日和見菌 豹変するやっかいな多数派…………… 12

第2章

ネバネバ物質で
くっつく細菌…………… 15

case 1 ストレプトコッカス・サンガイニス レンサ球菌のマジョリティー…………… 16

case 2 ミュータンス菌 砂糖がなければむし歯をつくれぬ…………… 18

case 3 コラーゲン結合性ミュータンス菌
タチの悪い一味が脳出血を引き起こす…………… 20

case 4 コリネバクテリウム 牙をむく象牙細管の懲りねえやつら…………… 22





第3章 歯周ポケットに潜む グラム陰性菌

	25
case 1 嫌気性グラム陰性菌 恐ろしい毒素をまき散らす極悪集団	26
case 2 フソバクテリウム その1 体内に入り込む極悪集団のドン	28
case 3 フソバクテリウム その2 その裏家業はがんの仕掛人	30
case 4 ジンジバリス菌 その1 歯周ポケットの悪の帝王	32
case 5 ジンジバリス菌 その2 心臓病を起こす静かな暗殺者	34
case 6 ジンジバリス菌 その3 高齢者の命をひそかに狙う	36
case 7 トレポネーマ菌 その1 親戚づらして免疫細胞をだます	38
case 8 トレポネーマ菌 その2 アルツハイマー型認知症との関連疑惑	40
case 9 インターメディア菌 女性に忍び寄り毒素をまき散らす	42
case 10 アグリゲイティバクター・アクチノミセテムコミタンス菌 猛烈に骨を破壊するならず者集団	44



第4章 常在のカビ／ 危険な侵入者ウイルス

	47
case 1 カンジダ・アルビカンズ 油断大敵! カビの仲間	48
case 2 ヘルペスウイルス 神出鬼没の寄生虫	50
case 3 襲来するウイルスに備える! まずは敵を知ることから	52
case 4 病原体に立ち向かう自然免疫の免疫細胞 お口の悪玉菌が足を引っ張る?!	54
case 5 ワクチンで免疫を獲得する 予防に勝る治療なし	56
case 6 健康ライフはお口から やつらに健康ライフを壊されないために	58

索引 60

著者紹介 63