

Feature 特集

矯正治療が必要になることも!  
歯が抜けた場所、  
放置してませんか? ..... 10

米谷敬司 千葉県●米谷歯科医院院長/日本成人矯正歯科学会認定医

歯が抜けた場所の放置はキケン!..... 12

歯が動く そのわけは..... 14

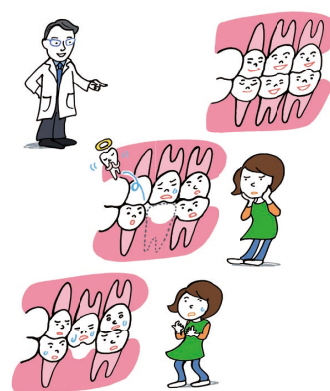
[放置しているとどうなる?]

① 隣の歯が倒れる..... 16

② 向かいの歯が飛び出る..... 18

③ 歯並び全体が乱れる..... 20

これ以上歯を失わないために..... 22



For Your Smile あなたの“ニコ”のために

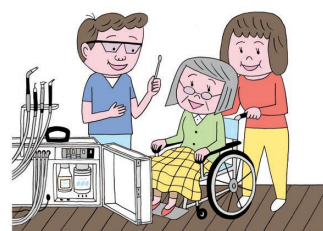
どうぶつもnico!..... 6

最終回 メリー・メリー・グッドバイ

やってTRY! お口のエクササイズ..... 8

最終回 めざせ舌圧向上! ベロスプーン

松島良次 東京都●松島歯科医院 院長/塚本佳子 同 歯科衛生士

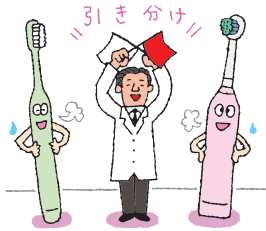


Special Report 特別企画

通院できなくなったらどうする?  
超高齢社会の  
インプラント..... 39

萩原芳幸 日本大学歯学部歯科補綴学第II講座教授/  
同大学歯学部付属歯科病院 歯科インプラント科前科長

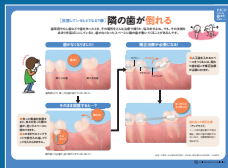




歯科医院用  
とじこみ付録  
(ダウンロード対応)

歯のない場所への  
歯の移動  
説明カード

監修 米谷敬司



ダウンロード方法は  
p.64をご覧ください。

## Regulars 連載

ドクターいずみの  
あのねのね、歯の根のネ! ..... 24  
第6回 痛みが引いても、来なきゃNoNo!  
泉 英之 滋賀県●泉歯科医院院長

続・バイオフィルム公国物語  
歯周病菌と行く体内旅行記 ..... 28  
第12話 ぼくはリトル・マーマン  
天野敦雄 大阪大学大学院歯学研究所予防歯科学教室教授

前歯が突然落ちてきた。私に笑顔が戻るまで ..... 31  
第12話 私、ついに決めました!  
坂本慎太郎

スポーツ好きあるある!  
歯のトラブル&レスキュー ..... 34  
最終回 定期的メンテナンス受けていますか?  
岩崎圭祐 東京都●岩崎歯科医院/JOC強化スタッフ

歯の人類学博士と出かけよう!  
歯・あご・歯並び 謎解きタイムトラベル ..... 47  
最終回 犬歯の縮小と人類の起源  
山田博之 愛知県●前 山田歯科クリニック院長/歯学博士

グラフで見るNOWな歯科事情 ..... 50  
最終回 幸せ招く歯科治療  
相田 潤 東京医科歯科大学大学院健康推進歯学分野教授

## Others その他

読者プレゼント ..... 53  
リニア音波歯ブラシ  
Plume  
次号予告・  
バックナンバー ..... 58  
予防の常識・非常識 ..... 60  
藤木省三  
歯科用語  
便利ガイド 2022 ..... 62  
平野滋三  
編集後記 ..... 64

## Columns コラム

教えて! 歯医者さん Q&A ..... 36  
歯ブラシと電動歯ブラシ、どっちがみがける?  
関野 愉 日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座准教授  
待ちトレ! 待合室でできるストレッチ&トレーニング ..... 54  
最終回 “マエケン”風 腕回しストレッチ  
齊藤邦秀 スポーツトレーナー  
治療中のやわらかレシピ ..... 55  
豚肉のアップルジンジャーソースがけ  
小城明子 東京医療保健大学医療栄養学科教授/管理栄養士  
花をさがして 街歩き里歩き ..... 56  
最終回 新宿御苑温室のカカオの花  
鈴木庸夫 ANTHO PHOTOS

カバーイラスト●丸山誠司  
デザイン●大久保裕文+  
小淵映理子+金 里香 (Better Days)

