

## Feature 特集

# この親知らず、 ホントに抜かなきゃ いけないの? ..... 10

今村栄作 神奈川県●横浜総合病院歯科口腔外科部長

## 抜歯をすすめる その理由は ..... 12

抜いたほうがいい親知らず

- ① 隣の歯をむし歯にしている ..... 14
- ② 歯並びに悪影響を与えている ..... 15
- ③ 隣の歯の根を失わせている ..... 15
- ④ 歯ぐきに炎症を起こしている ..... 16
- ⑤ 親知らずが病変をつくっている ..... 17

## 親知らずの抜歯はどうやる? ..... 18

## 痛みや腫れ、しびれ 気になります! ..... 20

## 親知らずの抜歯Q&A ..... 22

## For Your Smile あなたの“ニコ”のために

## 手づかみ食べ写真館 ..... 6

Vol.3 一緒に食べることは、お口を育てること

益子正範 茨城県●ひかり歯科医院院長／赤ちゃん歯科ネットワーク理事

## ムリなく&おトクに健康 マウステーピング ..... 8

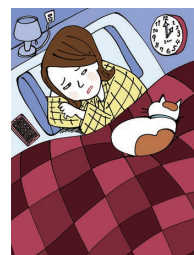
第3回 口呼吸って、そんなにいけないこと?

中島潤子 長野県●なかじま歯科医院院長

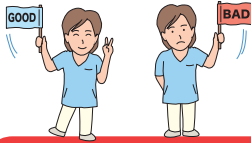
## Special Report 特別企画

# 睡眠歯科のプロに聞く 快眠講座 ..... 39

古畑 升 東京都●古畑歯科医院院長／古畑いびき睡眠呼吸障害研究所所長



**ATTENTION**  
【最新】年齢別  
歯みがき剤の  
推奨フッ素濃度 ..... 24



歯科医院用  
とじこみ付録  
(ダウンロード対応)

抜いたほうがいい  
5つの  
親知らず

監修 今村栄作



ダウンロード方法は  
p.64をご覧ください。



## Others その他

読者プレゼント…………… 53

シュミテクト  
コンプリートワンEX プレミアム

次号予告・  
バックナンバー…………… 58

予防の常識・非常識…………… 60  
藤木省三

歯科用語  
便利ガイド 2023…………… 62  
平野滋三

編集後記…………… 64

カバーイラスト●大滝まみ  
デザイン●大久保裕文+  
小淵映理子+金 里香 (Better Days)

## Regulars 連載

歯周病の検査結果 いいの・悪いの どっち?…………… 25

第3回 口の中の写真撮影 (口腔内写真撮影)

山本浩正 大阪府●山本歯科院長

働くおとなの「モチベ残高」講座…………… 28

第3回 事柄に感情を乗せる!

角 祥太郎 歯科医師/株式会社clapping hands 代表

ドクターいずみの

あのねのね、歯の根のネ!…………… 30

第9回 仮歯で噛めるからって、来なきゃダメダメ!

泉 英之 滋賀県●泉歯科医院院長

続・バイオフィルム公国物語

歯周病菌と行く体内旅行記…………… 36

第15話 辺境の町「リウ」

天野敦雄 大阪大学大学院歯学研究所予防歯科学教室教授

前歯が突然落ちてきた。私に笑顔が戻るまで…………… 47

第15話 いよいよインプラント手術当日だ!

坂本慎太郎

はばたけ! 歯科衛生士のたまご…………… 54

STEP3 歯式図の左右には“ハンドパワー”!

飯島瑤子/相澤直依 日本歯科大学東京短期大学歯科衛生学科

野村正子 元 日本歯科大学東京短期大学准教授

## Columns コラム

教えて! 歯医者さん Q&A…………… 34

おかしな“ちびちび食べ”が歯に悪いわけ

田上順次 東京医科歯科大学名誉教授/クオーツデンタルクリニック院長

菌ちゃん先生に学ぶ

微生物との共存&健康生活…………… 50

第3回 いいウンコをつくる5つのノウハウ

吉田俊道 長崎県●(株)菌ちゃんふぁーむ代表取締役/NPO大地といのちの会理事長

ニコな社会を目指して ニュースキーワードで知る地域社会…………… 56

第3回 ベーシックインカム

相田 潤 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科健康推進歯学分野教授

治療中のやわらかレシピ…………… 57

菜の花のパンキッシュ

小城明子 東京医療保健大学医療栄養学科教授/管理栄養士

