

## Feature 特集

選ばれてます!

# 歯医者さんの ホワイトニング

須崎 明 愛知県●医療法人ジニア ぱんだ歯科院長

歯医者さんのホワイトニングがおすすめなわけ..... 12

ここが違う! 歯医者さんのホワイトニング

オフィスとホームから選べます..... 14

歯を白くするだけじゃない!..... 16

歯を傷めることはありません..... 18

FOCUS ホワイトニングがより気軽に、身近に!..... 19

もっと詳しく その他のホワイトニング..... 20

気になる! ホワイトニングのギモン..... 22

## For Your Smile あなたの“ニコ”のために

手づかみ食べ写真館..... 6

Vol.4 過保護・過干渉の影響

岡崎好秀 国立モンゴル医学・科学大学客員教授

ムリなく&おトクに健康 マウステーピング..... 8

第4回 ぐっすり眠れる人は貼っている!

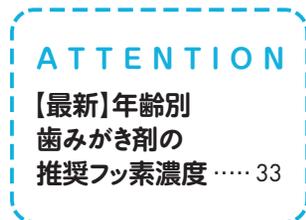
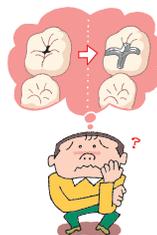
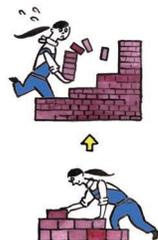
中島潤子 長野県●なかじま歯科医院院長

## Special Report 特別企画

子どもが健診結果を持ってかえてきた!  
どうみる? どう活かす?

# 学校歯科健康診断

齋藤秀子 埼玉県●さいとう歯科医院院長/日本学校歯科医会副会長





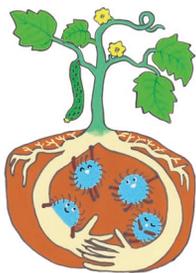
歯科医院用  
とじこみ付録  
(ダウンロード対応)

何が違う?  
歯医者さんの  
ホワイトニング

監修 須崎 明



ダウンロード方法は  
p.64をご覧ください。



## Regulars 連載

歯周病の検査結果 いいの・悪いの どっち? ..... 25

第4回 レントゲン撮影

山本浩正 大阪府●山本歯科院長

働くおとなの「モチベ残高」講座 ..... 28

第4回 未来にウソをつき、1%を繰り返す!

角 祥太郎 歯科医師/株式会社clapping hands 代表

ドクターいずみの

あのねのね、歯の根のネ! ..... 30

第10回 ゴムのシートが大切なワケ

泉 英之 滋賀県●泉歯科医院院長

続・バイオフィルム公国物語

歯周病菌と行く体内旅行記 ..... 36

第16話 偉大なるグレート・コロン帝国

天野敦雄 大阪大学大学院歯学研究科予防歯科学教室教授

前歯が突然落ちてきた。私に笑顔が戻るまで ..... 47

第16話 インプラントの手術がはじまった!

坂本慎太郎

はばたけ! 歯科衛生士のたまご ..... 54

STEP4 歯の型取りにはスピードとクオリティ!

飯島瑤子/相澤直依 日本歯科大学東京短期大学歯科衛生学科

野村正子 元日本歯科大学東京短期大学准教授

## Others その他

読者プレゼント ..... 53

電動万毛歯ブラシ  
~プラチナナノ粒子加工  
manmou~

次号予告・  
バックナンバー ..... 58

予防の常識・非常識 ..... 60  
藤木省三

歯科用語  
便利ガイド 2023 ..... 62  
平野滋三

編集後記 ..... 64

カバーイラスト●大滝まみ  
デザイン●大久保裕文+  
小淵映理子+金 里香 (Better Days)

## Columns コラム

教えて! 歯医者さん Q&A ..... 34

思っていたより大きな詰め物が入った! なんで?

坪田有史 東京都●坪田デンタルクリニック院長/日本接着歯学会理事長

菌ちゃん先生に学ぶ

微生物との共存&健康生活 ..... 50

第4回 いいウンコ&微量栄養素が最強!

吉田俊道 長崎県●(株)菌ちゃんふぁーむ代表取締役/NPO大地といのちの会理事長

ニコな社会を目指して ニュースキーワードで知る地域社会 ..... 56

第4回 健康格差

相田 潤 東京医科歯科大学大学院医歯学総合研究科健康推進歯学分野教授

治療中のやわらかレシピ ..... 57

豚肉とキャベツの蒸し煮

小城明子 東京医療保健大学医療栄養学科教授/管理栄養士

