

はじめに..... 3

Introduction Q&Aでチェック! あなたのカリオロジーは最新ですか?

う蝕の病因に関するQ&A

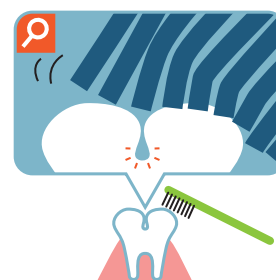
Q1: う蝕原因菌はミュータンス連鎖球菌だけ?..... 12
Q2: 歯肉縁上と歯肉縁下のプラーク細菌の種類は同じ?..... 13
Q3: う蝕の原因は砂糖だけ?..... 14
Q4: う蝕原因菌には天敵の細菌がいる?..... 14
Q5: う蝕原因菌の母子伝播は絶対に避けるべき?..... 15
Q6: 遺伝的にう蝕になりやすい人はいる?..... 15
Q7: 口腔細菌叢はつねに一定?..... 16
Q8: 歯面の臨界pHはどこも同じ?..... 16
Q9: う蝕は治る病気?..... 17
Q10: 落としやすいプラークと落としにくいプラークの違いはある?..... 17

う蝕治療に関するQ&A

Q11: う蝕の治療は削って詰めること?..... 18
Q12: 歯を黒くするサホライドはもう役割を終えた?..... 18

う蝕予防に関するQ&A

Q13: う蝕になる人の数は年々減り続けている?..... 19
Q14: 将来う蝕になる人は予測できる?..... 20
Q15: もっとも効果的なう蝕予防法はていねいなブラッシング?..... 20
Q16: ブラッシングは食後30分後が歯に優しい?..... 21
Q17: ブラッシング後に口はすすがなくてもいい?..... 21
Q18: キシリトールはう蝕予防にとっても効果がある?..... 22
Q19: あまり砂糖を摂らない日本人はう蝕が少ない?..... 22



う蝕と全身疾患に関するQ&A

Q20：う蝕原因菌は脳出血と関係している? 23

昭和 vs 令和 カリオロジーの最新情報

第 1 章 日本と世界のう蝕事情

1. 昭和と令和では、「むし歯の洪水」の意味が違う 26
2. あまり砂糖を摂らないのにう蝕が多い令和日本の謎 28
3. う蝕予防は、フッ化物 > ブラッシング 30



第 2 章 菌・酸・糖の最新情報

1. う蝕原因菌はいつ頃どこからやってくる? 33
2. 酸性度(pH)による影響はどれだけある? 35
3. う蝕をつくる発酵性糖質はどれ? 37

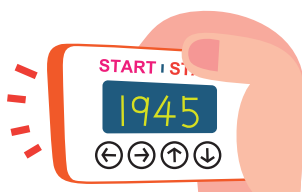


第 3 章 根面う蝕の最新情報

1. う蝕は非感染性疾患 40
2. 歯冠う蝕 VS 根面う蝕 41
3. 根面う蝕の形成機序① 象牙細管に潜り込む菌はどいつだ? 43
4. 根面う蝕の形成機序② 象牙質の崩壊はどのように進むのか? 46

第 4 章 カリエスリスク評価(CRA)の最新情報

1. カリエスリスク評価(CRA)って何? 48
2. CRAモデルの種類 50
3. プラークの成熟度を視覚化する 56
4. カンジダ菌は悪玉ミュータンス菌の名サポーター 57
5. う蝕ローリスク者を特徴づけるブラックステイン 61



第5章 口腔マイクロバイオームの最新情報

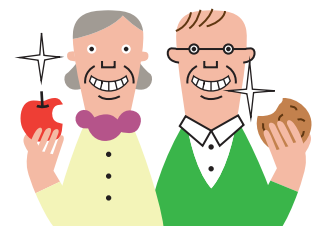
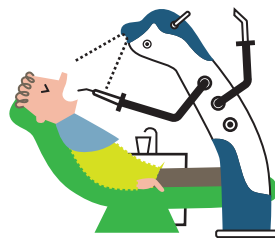
1. 口腔マイクロバイオームはどのように形成されるのか.....	63
2. う蝕や歯周病を引き起こすディスバイオーシス.....	65
3. ディスバイオーシスを防ぐ方策.....	67

第6章 プロフェッショナルケアの最新情報

1. う蝕の発生を予防する.....	70
2. 初期う蝕の発見率を上げる.....	75
3. 初期う蝕の進行を止める.....	77

第7章 口腔衛生指導(OHI)の最新情報

1. セルフケアの目的・指導戦略.....	78
2. フッ化物+ α で再石灰化をさらに促進する.....	80
3. 口腔内のpHをコントロールする.....	81
4. 咀嚼刺激によって唾液分泌を促進する.....	82
5. 象牙細管を封鎖し根面う蝕を予防する.....	84
6. OHIはコーチング.....	84
7. テーラーメイドの生活指導.....	88
8. ITを活用した生活指導.....	91
9. 行動科学を取り入れた生活指導.....	92



第8章 全身疾患の最新情報

1. 慢性炎症の最新情報	94
2. 口腔細菌叢と脳の関係	96
3. ミュータンス菌のタンパク質が引き起こす全身疾患	98

第9章 近未来の歯科医療の最新情報

1. 削る？削らない？う蝕治療の最前線	101
2. 令和のその先へ—歯科イノベーションロードマップ	104

Conclusion

令和の常識から導く 患者さんをう蝕から守る歯科衛生士とは

歯科衛生士の2つの常識	108
歯科衛生士の4つの使命	109

おわりに	110
引用文献	111
索引	115
著者略歴	119

