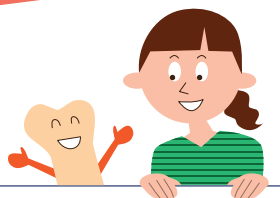


## Feature 特集



# 骨粗しょう症のかた、 歯科受診が とっても大事です。..... 10

岸本裕充 兵庫医科大学医学部歯科口腔外科学講座主任教授

骨粗しょう症ってどんな病気？.....	12
治療薬にはどんなのがある？.....	14
治療薬とあごの骨の病気.....	15
なぜ、あごの骨にだけ起きる？.....	16
予防には歯科治療とお口のケア.....	17
骨粗しょう症の薬について、お申し出ください。.....	18
治療中のかた、お申し出ください。.....	19
顎骨壊死、気になるギモン 昔と今.....	20

## For Your Smile あなたの“ニコ”のために

### 手づかみ食べ写真館..... 6

Vol.9 毎日の生活が、お口のトレーニング

益子正範 茨城県●ひかり歯科医院院長／赤ちゃん歯科ネットワーク理事

### ムリなく&おトクに健康 マウステーピング..... 8

第9回 鼻で呼吸すると血圧が安定！

中島潤子 長野県●なかじま歯科医院院長

## Special Report 特別企画

爽快！快適！

# 部分入れ歯のお掃除術..... 39

遠藤真美 日本大学松戸歯学部障害者歯科学講座専任講師



表紙に  
抗菌フィルム加工を  
施しています。

表紙右下のマークが  
目印です。

**SIAA**  
ISO 22196  
抗菌加工



## ATTENTION

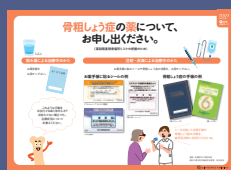
【最新】年齢別  
歯みがき剤の  
推奨フッ素濃度 ..... 26



歯科医院用  
とじこみ付録  
(ダウンロード対応)

骨粗しょう症の  
薬について、  
お申し出ください。

監修 岸本裕充



ダウンロード方法は  
p.64をご覧ください。



## Others その他

読者プレゼント..... 53

コメダ珈琲店  
とろみコーヒー

次号予告・  
バックナンバー ..... 58

予防の常識・非常識 ..... 60  
藤木省三

歯科用語  
便利ガイド 2023 ..... 62  
平野滋三

編集後記..... 64

カバーイラスト●大滝まみ  
デザイン●大久保裕文+  
山口華子+小淵映理子 (Better Days)



## Regulars 連載

ゼロからわかる むし歯の予防&治療..... 21

File 3 むし歯、どうやって調べるの？

伊藤 中 大阪府●伊藤歯科クリニック院長  
岡田洋子、大西安理佐、渡辺志穂、宮田由衣、田中美羽、中田理恵 同 歯科衛生士

働くおとなの「モチベ残高」講座..... 28

第9回 「最高の自分」ならどうする？

角 祥太郎 株式会社clapping hands 代表／歯学博士

家族ががんになった、そのとき..... 30

File 3 がん治療にもお口の健康が大事

山崎知子 埼玉医科大学国際医療センター耳鼻咽喉科（頭頸部腫瘍科）教授

続・バイオフィルム公国物語

歯周病菌と行く体内旅行記..... 36

第21話 ブレイン味噌の脳関門

天野敦雄 大阪大学大学院歯学研究科予防歯科学講座教授

前歯が突然落ちてきた。私に笑顔が戻るまで..... 47

第21話 高齢者とインプラント

坂本慎太郎

はばたけ！ 歯科衛生士のたまご..... 54

STEP9 これぞ“ミラーテクニック”？

飯島瑤子／相澤直依 日本歯科大学東京短期大学歯科衛生学科  
野村正子 元 日本歯科大学東京短期大学准教授

## Columns コラム

教えて！ 歯医者さん Q&A..... 34

知覚過敏、歯医者さんに行ったほうがいい？

宮崎真至 日本大学歯学部保存学教室修復学講座教授

みぢかにある お口にいい食べ物..... 50

第3回 食べ物から摂るフッ素

島谷浩幸 大阪府●堺平成病院 歯科科長

ニコな社会を目指して ニュースキーワードで知る地域社会..... 56

第9回 片頭痛

柴田 護 東京歯科大学市川総合病院神経内科教授

治療中のやわらかレシピ..... 57

焼き肉 梨ソースがけ

小城明子 東京医療保健大学医療栄養学科教授／管理栄養士

