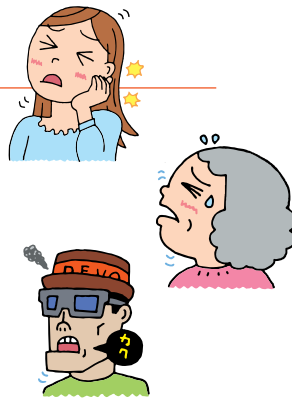


Feature 特集

歯医者さんと いっしょに治す! 顎関節症



宮本日出 埼玉県●幸町歯科口腔外科医院院長

そもそもこれって顎関節症? 12

【症状別】どう治す? 顎関節症

①「音がする」タイプ 13

②「痛みがある」タイプ 14

③「口が開かない」タイプ 16

顎関節症に影響する習慣 チェックリスト 18

変えられるものから変えていこう! 21

顎関節症 ミニ相談所 22



For Your Smile あなたの“ニコ”のために

手づかみ食べ写真館 6

Vol.10 手づかみ食べにつながる与え方
岡崎好秀 国立モンゴル医学・科学大学客員教授

ムリなく&おトクに健康 マウステーピング 8

第10回 むし歯&歯周病予防にも!
中島潤子 長野県●なかじま歯科医院院長



Special Report 特別企画

どんどんさせたい!
赤ちゃんのお口刺激 41



石黒 光 朝日大学歯学部／名古屋女子大学栄養科非常勤講師

ATTENTION

【最新】年齢別
歯みがき剤の
推奨フッ素濃度 48



歯科医院用
とじこみ付録
(ダウンロード対応)

顎関節症に
影響する習慣
チェックリスト

監修 宮本日出



ダウンロード方法は
p.64をご覧ください。



Others その他

読者プレゼント…………… 55
ミラノージェル®

次号予告・
バックナンバー…………… 60

歯科用語
便利ガイド 2023…………… 62
平野滋三

編集後記…………… 64

カバーイラスト●大滝まみ
デザイン●大久保裕文+
山口華子+小淵映理子 (Better Days)



Regulars 連載

ゼロからわかる むし歯の予防&治療…………… 24

File 4 徹底図解! むし歯の進行&治療

伊藤 中 大阪府●伊藤歯科クリニック院長
岡田洋子/大西安理佐/渡辺志穂/宮田由衣/田中美羽/中田理恵 同 歯科衛生士

働くおとなの「モチベ残高」講座…………… 30

第10回 3日坊主? 最高です!

角 祥太郎 株式会社clapping hands 代表/歯学博士

家族ががんになった、そのとき…………… 32

File 4 がん薬物療法をすることになった

山崎知子 埼玉医科大学国際医療センター耳鼻咽喉科(頭頸部腫瘍科)教授

続・バイオフィルム公国物語

歯周病菌と行く体内旅行記…………… 38

第22話 アルツ氏とハイマー嬢

天野敦雄 大阪大学大学院歯学研究所予防歯科学講座教授

前歯が突然落ちてきた。私に笑顔が戻るまで…………… 49

第22話 心筋梗塞が発覚!

坂本慎太郎

はばたけ! 歯科衛生士のたまご…………… 56

STEP10 歯石除去の練習は“スポ根”だ!

飯島瑤子/相澤直依 日本歯科大学東京短期大学歯科衛生学科
野村正子 元 日本歯科大学東京短期大学准教授

Columns コラム

教えて! 歯医者さん Q&A…………… 36

部分入れ歯がお口に合わない……

吉備政仁 大阪府●医療法人 きび歯科医院院長

みぢかにある お口にいい食べ物…………… 52

第4回 お茶と歯の健康

島谷浩幸 大阪府●堺平成病院 歯科科長

ニコな社会を目指して ニュースキーワードで知る地域社会…………… 58

第10回 ビッグデータ

恒石美登里 日本歯科医師会日本歯科総合研究機構主任研究員

治療中のやわらかレシピ…………… 59

さつまいもとクリームチーズのおやつコロッケ

小城明子 東京医療保健大学医療栄養学科教授/管理栄養士

