

【今月号のとじこみ付録】

患者さんに見せて使える  
舌のお掃除説明シート

【監修】  
谷口奈央

From『説明できる？舌のケア』  
(P.47)



Contents

24

特集1

# 『歯周病学の迷信と真実』から10年 歯周病、 その後何が変わったのか？

関野 愉

完治しない病・歯周病と向き合い続けるために、歯周治療に携わる歯科衛生士においても、情報のアップデートが不可欠です。

2012年に発行された書籍『歯周病学の迷信と真実』では、歯周病や歯周治療についてよく耳にする迷信を取り上げ、エビデンスをふまえて真実を明らかにして話題を呼びました。当時取り上げられた内容はその後どのように考えられるようになったか、どのように解釈すべきかなど、10年経過した現時点で得られる論文をふまえてあらためて解説していただきます。

- 26 Chapter1 迷信4はその後どうなった!?
- 28 Chapter3 迷信2はその後どうなった!?
- 30 Chapter4 迷信5はその後どうなった!?
- 32 Chapter10 迷信4はその後どうなった!?
- 34 歯周病学 最近のトピックス



## とじこみ付録は PDFデータをDLできます

特集に連動した付録のPDFファイルを  
小社ウェブサイトにて配布しています。  
自院でご自由にご利用ください。

PDFダウンロードはこちらから

[https://www.quint-j.co.jp/web/shikaeiseishi\\_furokuDL/](https://www.quint-j.co.jp/web/shikaeiseishi_furokuDL/)

歯科衛生士 とじこみ付録  
THE JOURNAL OF DENTAL HYGIENIST PDFダウンロード

バナーを  
クリック!

クインテッセンス出版

小社ウェブサイトのバナーをクリックしていただくか、小社販売サイト『歯学書.com』の本誌紹介ページからもアクセスできます。

※PDFダウンロードは読者限定サービスです。ダウンロードには本欄掲載のパスワードが必要です。また、パスワードは各号で異なります。サービス提供期間は5年間ですが、お手元をお持ちではない号のパスワードをお問合せいただいてもお答えすることはできませんので、必要な場合はあらかじめお控えのうえご利用ください。

# 説明できる？ 舌のケア

## マスク生活が続いた今こそおさらい

谷口奈央

一般誌などでも口臭について取り上げられることが多くなり、患者さんの関心も高まっています。口臭の主な原因としては歯周病や舌苔が挙げられますが、歯周病のケアについては答えられても、舌のケアについては知識がまだあまいだという人も多いのではないのでしょうか。そこで本特集では、そもそも舌のケアは必要なのか、舌の表面はどういう役割をもっているのか、舌苔とはどういうもので、どういう人やどこに付きやすいのか、舌のケアの方法について解説します。



# 読者が本当に聞きたいこと、 全部答えます。

## 2023年上半期②

板井俊介、大渡凡人、加治彰彦、柴原由美子、  
塚崎雅之、米永一理

恒例の人気企画！今回は、2023年上半期（4月号～6月号）の特集について、読者の皆さんからいただいた質問に、各特集の著者の先生方に答えていただきました。「私もこれをもう少し聞いてみたかった!」「他の人はこんなことが気になるのか」など、学びを深め、臨床にすぐに活かせるヒントが満載です。

骨隆起のメカニズムについて教えてください。



アライナーの長期使用について知りたいです。



[表紙イラスト] 芦野公平

[アートディレクション]  
鮎川 廉

[本文イラスト]  
河原奈苗、岸 潤一、さかちさと、さかがわ成美、すぎやまみこ、高村あゆみ、寺田久美、飛田 敏、フジノマ

[編集長]  
長谷川 恵

[編集]  
三浦真理子、武部知佳子、佐々木ほのみ

[ロゴデザイン]  
俵社

## REGULAR

### 65 演出のプロ直伝! “もっと伝わる” パワポテク

#### 5 「練る子は育つ」 その1

北折 一

### 71 症例をシェアして、ステップアップ! DH誌上 Case Presentation Returns

#### 60 マイクロスコープを用いたOHIで ライフステージによる変化に対応した12年経過症例

松野 祥 Comment: 箱崎達司

### 9 CHEERS!

#### 12 やってることがやりたいこと

井上 和

### 19 チェアサイドQ&A

[高齢者歯科に関する疑問] 終

日本老年歯科医学会[企画協力]

#### 22 口腔機能の低下は口や全身の健康と どのようにかかわるのでしょうか?

日高玲奈、松尾浩一郎

[食と栄養に関する疑問]

長崎リハビリテーション病院栄養管理室[編]

#### 12 生野菜と温野菜の栄養素は どのくらい異なる?

岡崎亜美伽、西岡心大

### 23 Spark Joy! DH 終

#### 36 大学院に在学中

佐久間 愛

### 80 私たち“歯科界のサポーター”です! DH応援リレーエッセイ

#### 5 歯科業界専門の 就職・転職サポーター

池田直史 [コーディネーター] 西川弘一

### 83 チャレンジThe★国試

21 [臨床歯科医学]

#### 口腔機能低下症の理解

堀部晴美

## NEWS & TOPICS

### 84 Report

第9回日本国際歯科大会2023

富士田千夏、森田弥生

### 86 News

▶ 第66回秋季日本歯周病学会学術大会

▶ ヘルスケア・オータムセミナー2023

▶ 第21回日本口腔筋機能療法(MFT)学会学術大会

▶ 第1回L☆DH Special講演

3 2024年の歯科衛生士のご案内

38 [特集1] 掘り下げBOOK GUIDE

55 [特集2] 掘り下げBOOK GUIDE

78 投稿規定

92 バックナンバー

94 年間総目次

106 次号予告

### 88 歯科衛生士向け研修会・学会情報

### 90 新製品情報