



Contents

28

特集1

付録連動
PDF ↓

基本から最新情報まで これでわかる フッ化物応用

天野敦雄

う蝕予防において、ブラッシング以上の効果が認められているフッ化物。2023年1月には、「4学会共同のフッ化物配合歯磨剤の推奨される利用方法」が公表されました。歯科にかかわる専門職として、フッ化物の知識を正しくアップデートし、患者さんへの適切な指導や安全な使用につなげることが大切です。

そこで本特集では、フッ化物の最新知識はもちろん、その安全性や基礎知識についても、チェアサイドで実践する際に役立つポイントをふまえて解説していきます。

30 PART1 しっかりおさらい フッ化物応用の基本知識

34 PART2 ココが変わった! フッ化物応用の最新情報



とじこみ付録は
PDFデータをDLできます

特集に連動した付録のPDFファイルを
小社ウェブサイトにて配布しています。
自院でご自由にご利用ください。

PDF ↓ ダウンロードはこちらから

[https://www.quint-j.co.jp/web/
shikaeiseishi_furokuDL/](https://www.quint-j.co.jp/web/shikaeiseishi_furokuDL/)

歯科衛生士 とじこみ付録
THE JOURNAL OF DENTAL HYGIENIST PDF ↓ ダウンロード

バナーを
クリック!

クインテッセンス出版

小社ウェブサイトのバナーをクリックをして
いただくか、小社販売サイト『歯学書.com』の本
誌紹介ページからもアクセスできます。

※PDFダウンロードは読者限定サービスです。ダウンロードには本欄掲載のパスワードが必要です。また、パスワードは各号で異なります。サービス提供期間は5年間ですが、お手元をお持ちではない号のパスワードをお問合せいただいてもお答えすることはできませんので、必要な場合はあらかじめお控えのうえご利用ください。

相手に求める前に、まずは自分から DHのための ストレスマネジメント

杉元信代

歯科医院内の人間関係で悩んでいるスタッフの多くは、自分の価値観(あたりまえと思うこと)を相手にも押し付けてしまうあまり、ますます欲求不満を募らせてしまっているのが現状です。そこで今回は、こういった状況に陥らないように自分でできるストレスマネジメントの方法について、実例もふまえて紹介します。



4年制大学DH特別インタビュー 私たちが臨床の道を選んだ理由

濱江柚実、木下雅奈文、小川真央 [Comment] 馬場 聡

歯科衛生士の活躍の幅がますます広がっている今だからこそ、その原点ともいえる臨床に価値を見出し、みずからの進路として選ぶ方も多いです。そのなかには、4年制大学で学んできた人も増えています。今回、4年制大学を卒業してすでに臨床現場で活躍されている、あるいは、これから卒業を控え、臨床の道へ歩まれようとしているお三方にご登場いただきました。それぞれのお話から、歯科衛生士の魅力や役割について、新たな気づきや発見が得られるでしょう。



[アートディレクション]
鮎川 廉

[本文イラスト]
石山綾子、岸 潤一、勝倉大和、すぎやま
えみこ、高村あゆみ、寺田久美、フジノマ

[編集長]
長谷川 恵

[編集]
三浦真理子、武部知佳子、佐々木ほのみ

[ロゴデザイン]
俵社



[表紙イラスト] 芦野公平

REGULAR

75 演出のプロ直伝! “もっと伝わる” パワポテク

7 「練る子は育つ」その3 逆に「凝縮法」……!?

北折 一

81 症例をシェアして、ステップアップ! DH誌上 Case Presentation

患者教育を行いラポールを構築し、 非外科的治療により改善した限局型重度慢性歯周炎症例

高橋康恵 Comment: 村内利光

7 CHEERS!

14 自分のことを知ってもらおう

井上 和

23 チェアサイドQ&A

[睡眠歯科に関する疑問]

日本睡眠歯科学会[編]

2 質の高い睡眠をとる方法を 教えてください。

奥野健太郎

[食と栄養に関する疑問]

長崎リハビリテーション病院栄養管理室[編]

14 断食による体への影響を 教えてください。

西岡心大

27 先輩の話、聞いてみない? ちりつもダイアログ

2 高須純子

50 あるあるトークでふりかえる DH臨床のエラー

2 歯石除去が難しい

落合真理子、高橋規子、萬田久美子

90 歯科を取りまく「いま」をウォッチ! #社会が見えるキーワード

21 ナッジ理論

自発的に良い行動を起こすためのしかけ
野口有紀

92 私たち“歯科界のサポーター”です! DH応援リレーエッセイ

7 歯科界の感染管理情報発信者

藤田和巨 [コーディネーター] 西川弘一

95 チャレンジThe★国試

23 [歯科保健指導論]

日本人の食事摂取基準

中園栄里

NEWS & TOPICS

96 Report

第21回日本口腔筋機能療法(MFT)学会学術大会
加瀬利美

97 News

- ▶ the 29th dhcoax meeting
- ▶ 第2回日本唾液ケア研究会学術集会
- ▶ 第30回JIADS総会・学術大会
- ▶ JUC10周年記念講演会
- ▶ 第14回日本歯科衛生教育学会学術大会
- ▶ SHOFU DH Party! IN FUKUOKA

100 歯科衛生士向け研修会・学会情報

102 新製品情報

42 [特集1] 掘り下げBOOK GUIDE

64 [特集2] 掘り下げBOOK GUIDE

88 投稿規定

104 バックナンバー

108 次号予告