

## Feature 特集

# 毎日歯みがきしてたのに…… なんで私が 歯周病に？



天野敦雄 大阪大学大学院歯学研究科予防歯科学講座教授

歯周病はバランスの問題です ..... 10

なんで私が歯周病に？

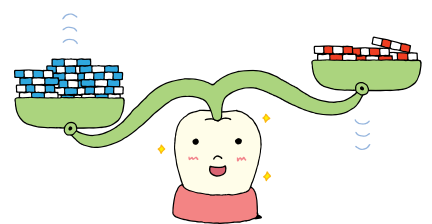
①毎日歯みがきしてたのに……！ ..... 12

②いままで何ともなかったのに……！ ..... 14

③私まだ若いのに……！ ..... 16

歯周病 なぜなにQ&A ..... 18

全身の病気と関連する歯周病 ..... 20



## For Your Smile あなたの“ニコ”のために

手づかみ食べ写真館 ..... 4

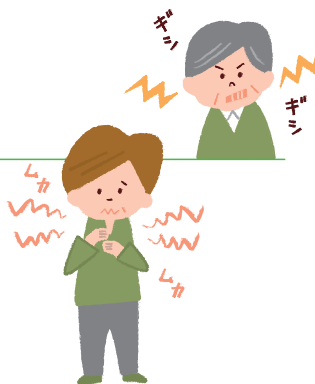
Vol.14 窒息事故は手づかみ食べが防ぐ  
柿崎陽介 宮崎県●矯正・小児ひまわり歯科院長

ムリなく&おトクに健康 マウステーピング ..... 6

第14回 その不調、慢性上咽頭炎かも  
中島潤子 長野県●なかじま歯科医院院長

## Special Report 特別企画

# 胃食道逆流症と ブラキシズムの 意外な関係



宮脇正一 鹿児島大学大学院医歯学総合研究科歯科矯正学分野教授

### ATTENTION

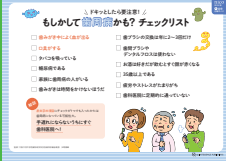
【最新】年齢別  
歯みがき剤の  
推奨フッ素濃度 ..... 27



歯科医院用  
とじこみ付録  
(ダウンロード対応)

もしかして  
歯周病かも?  
チェックリスト

監修 天野敦雄



ダウンロード方法は  
p.64をご覧ください。



## Regulars 連載

### ゼロからわかる むし歯の予防&治療 ..... 23

File 8 唾液の恩恵とむし歯予防

伊藤 中 大阪府●伊藤歯科クリニック院長  
岡田洋子/大西安理佐/渡辺志穂/宮田由衣/田中美羽/中田理恵 同 歯科衛生士

### 家族ががんになった、そのとき ..... 28

File 8 アピアランスケア—髪脱毛編—

山崎知子 埼玉医科大学国際医療センター耳鼻咽喉科(頭頸部腫瘍科)教授

### 微生物との上手なつきあい方 ..... 34

第2回 常在菌には表と裏の顔がある!

天野敦雄 大阪大学大学院歯学研究科予防歯科学講座教授

### 「お気をつけて、ご来院を」

～歯医者さんの受付日誌～ ..... 47

第2回 要介護状態になる前からできること

坂本慎太郎

## Others その他

読者プレゼント ..... 53

メルサーージュ プレミアムケア

次号予告・  
バックナンバー ..... 56

歯医者さん  
受診のギモン ..... 58

角 祥太郎

予防の常識・非常識 ..... 60

藤木省三

歯科用語  
便利ガイド2024 ..... 62

平野滋三

編集後記 ..... 64

## Columns コラム

教えて! 歯医者さん Q&A ..... 32

歯科受診にもお薬手帳をお持ちください

片山繁樹 神奈川県●片山歯科医院院長/昭和大学歯学部客員教授

みぢかにある お口にいい食べ物 ..... 50

第8回 よく噛む習慣で脳を活性化

島谷浩幸 大阪府●堺平成病院歯科科長

待ち“eye”健康チェック ..... 54

第2回 あなたは大丈夫? 「スマホ老眼」

宇佐美欽通 岐阜県立多治見病院眼科主任医師

治療中のやわらかレシピ ..... 55

カジキマグロのホイル包み焼き

小城明子 東京医療保健大学医療栄養学科教授/管理栄養士



カバーイラスト●大滝まみ

デザイン●大久保裕文+小淵映理子+山口華子 (Better Days)