

Feature 特集

歯周病になったら

どうやって治療していくの? 8

天野敦雄 大阪大学大学院歯学研究科予防歯科学講座教授

一般的な歯周病治療の流れ..... 10

①セルフケアのレベルアップとその継続..... 11

②歯医者さんによるプロフェッショナルケア..... 12

③治療後の検査..... 13

④メンテナンス(定期健診)..... 14

⑤歯周外科治療によるプラークや歯石の除去..... 15

Column 歯周病はなぜ痛くない? 16

歯周病 なぜなにQ&A 18

歯周病かも? チェックリスト..... 20



For Your Smile あなたの“ニコ”のために

手づかみ食べ写真館..... 4

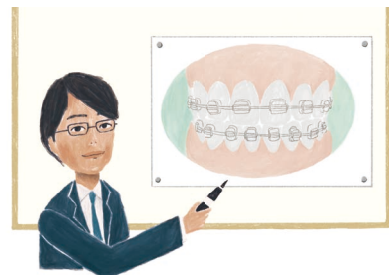
Vol.15 肌感覚で食事を一緒に楽しもう

益子正範 茨城県●ひかり歯科医院院長/赤ちゃん歯科ネットワーク理事

ムリなく&おトクに健康 マウステーピング 6

第15回 血液中の酸素量UPで健康に!

中島潤子 長野県●なかじま歯科医院院長



Special Report 特別企画

まだ歯のない赤ちゃんのお口のケア 35

土岐志麻 青森県●とき歯科副院長





歯科医院用
とじこみ付録
(ダウンロード対応)

こうやって進む!
歯周病の治療
フローチャート

監修 天野敦雄



ダウンロード方法は
p.64をご覧ください。



Others その他

読者プレゼント……………53
艶白 デンタルフロス

次号予告・
バックナンバー……………56

歯医者さん
受診のギモン……………58
角 祥太郎

予防の常識・非常識…………60
藤木省三

歯科用語
便利ガイド2024……………62
平野滋三

編集後記……………64

カバーイラスト●大滝まみ

デザイン●大久保裕文+小淵映理子+山口華子 (Better Days)



Regulars 連載

ゼロからわかる むし歯の予防&治療……………22

File 9 子どもの歯を守るには① セルフケア編

伊藤 中 大阪府●伊藤歯科クリニック院長
岡田洋子/大西安理佐/渡辺志穂/宮田由衣/田中美羽/中田理恵 同 歯科衛生士

NEW! ワイヤーもマウスピースも
知りたい! 矯正治療……………27

第1回 矯正治療の大きな目的

西井 康 東京歯科大学歯科矯正学講座教授/日本矯正歯科学会・臨床指導医

微生物との上手なつきあい方……………32

第3回 分解、そして発酵と腐敗

天野敦雄 大阪大学大学院歯学研究科予防歯科学講座教授

家族ががんになった、そのとき……………42

File 9 アピアランスケア その他の変化編

山崎知子 埼玉医科大学国際医療センター耳鼻咽喉科(頭頸部腫瘍科)教授

「お気をつけて、ご来院を」

～歯医者さんの受付日誌～……………47

第3回 予防歯科の先にあるもの

坂本慎太郎

Columns コラム

教えて! 歯医者さん Q&A……………30

入れ歯安定剤はどう使う?

村田比呂司 長崎大学大学院医歯薬学総合研究科歯科補綴学分野教授

みぢかにある お口にいい食べ物……………50

第9回 野菜や果物で運動能力アップ

島谷浩幸 大阪府●堺平成病院歯科科長

待ち“eye”健康チェック……………54

第3回 「スマホ老眼」を予防しよう

宇佐美欽通 岐阜県立多治見病院眼科主任医師

治療中のやわらかレシピ……………55

タラのミルク煮

小城明子 東京医療保健大学医療栄養学科教授/管理栄養士

