



Feature 特集

歯が生えてから イヤイヤ期までの 仕上げみがき 8

土岐志麻 青森県●とき歯科 副院長

そもそも乳歯は、いつから生えるの? 10

仕上げみがきの目的 12

〈歯が生えてから2歳までの 仕上げみがきのポイント〉

●わずかに前歯が生えている場合は..... 13

●前歯がだいぶ生えてきたら..... 14

●奥歯まで生えてきたら..... 15

仕上げみがきQ&A 16



For Your Smile あなたの“ニコ”のために

手づかみ食べ写真館 4

Vol.16 チンパンジーの手づかみ食べ
岡崎好秀 国立モンゴル医学・科学大学客員教授

ムリなく&おトクに健康 マウステーピング 6

第16回 副鼻腔炎の予防にも
中島潤子 長野県●なかじま歯科医院院長



Special Report 特別企画

「座りすぎ」が よくないってホント? 35

岡 浩一朗 早稲田大学スポーツ科学学術院教授



ATTENTION
【最新】年齢別
歯みがき剤の
推奨フッ素濃度 19



歯科医院用
とじこみ付録
(ダウンロード対応)

乳歯はいつ
生えてくる?

監修 土岐志麻



ダウンロード方法は
p.64をご覧ください。



Others その他

読者プレゼント	53
歯みがき剤 シェールホワイト	
次号予告・ バックナンバー	56
歯医者さん 受診のギモン	58
角 祥太郎	
予防の常識・非常識	60
藤木省三	
歯科用語 便利ガイド 2024	62
平野滋三	
編集後記	64

カバーイラスト ● 大滝まみ

デザイン ● 大久保裕文+小淵映理子+山口華子 (Better Days)



Regulars 連載

ゼロからわかる むし歯の予防&治療 20

File 10 子どもの歯を守るには② シーラント編

伊藤 中 大阪府 ● 伊藤歯科クリニック院長

岡田洋子/大西安理佐/渡辺志穂/宮田由衣/田中美羽/中田理恵 同 歯科衛生士

ワイヤーもマウスピースも

知りたい! 矯正治療 24

第2回 矯正治療ってなんで受けるの?

西井 康 東京歯科大学歯科矯正学講座教授/日本矯正歯科学会・臨床指導医

家族ががんになった、そのとき 42

File 10 お口の健康とがん予防

山崎知子 埼玉医科大学国際医療センター耳鼻咽喉科(頭頸部腫瘍科)教授

微生物との上手なつきあい方 32

第4回 細菌の増殖に欠かせないもの

天野敦雄 大阪大学名誉教授

「お気をつけて、ご来院を」

～歯医者さんの受付日誌～ 47

第4回 妊娠中の歯科受診

坂本慎太郎

Columns コラム

教えて! 歯医者さん Q&A 30

矯正治療は歯周病治療が終わってから

月星陽介 愛知県 ● 月星歯科クリニック

みぢかにある お口にいい食べ物 50

第10回 いい噛み合わせで転倒防止?

島谷浩幸 大阪府 ● 堺平成病院歯科科長

待ち“eye”健康チェック 54

第4回 軽視しないで! 「ドライアイ」

宇佐美欽通 岐阜県立多治見病院眼科主任医師

治療中のやわらかレシピ 55

鶏ひき肉とはんぺんの照り焼き

小城明子 東京医療保健大学医療栄養学科教授/管理栄養士

