

「白い歯」からはじまるカリエスフリー時代の臨床アドバイス 10

# ホワイトニング プリベンション

椿 智之 著



治療中心の運営には限界を感じているが、ホワイトニングをはじめても何も変わらないのでは……

すでに導入してポスターやパンフレットでも案内しているが、患者さんの反応はいまひとつ……

エステティックサロンなどでも取り扱うところが増えており、そちらに流れるのでは……

……こんな不安や疑問にお答えします！

日本のホワイトニングの第一人者が  
やさしくアドバイス！

歯科医院におけるホワイトニングは、単に白さを追求するだけでなく、歯の専門家として歯科疾患の予防や健康増進に貢献できることに意義があります。その結果として、患者さんの支持が得られ、末永いおつきあいへとつながります。ケア中心型歯科医療への転換が求められる今日、すべての歯科医師、歯科衛生士必読の一冊！

●サイズ:A4判 ●80ページ ●定価:3,990円(本体3,800円・税5%)



クインテッセンス出版株式会社

〒113-0033 東京都文京区本郷3丁目2番6号 クイントハウスビル

TEL. 03-5842-2272 (営業) FAX. 03-5800-7592 <http://www.quint-j.co.jp/> e-mail [mb@quint-j.co.jp](mailto:mb@quint-j.co.jp)



# 歯科疾患の予防につながるホワイトニングができるのは歯科医院だけ!

— “10”のポイントから臨床上的ヒントをわかりやすく紹介—

## アドバイス1

### ホワイトニングで通いたくなる医院をつくる!

1. ホワイトニングと予防の深い関係  
～歯周疾患・う蝕予防効果
2. 日本に予防が根づかない理由  
～米国とは何が違う?
3. ホワイトニングを予防に活かすには



## アドバイス2

### ホワイトニングで患者さんを囲い込む

1. 患者さんを「離さない」「離れない」ためのヒント
2. 自費クリーニングのススメ
3. 見えないステインを見つける



## アドバイス3

### “カウンセリング”できっかけをつくる

1. 「白」が与えるイメージ ～歯が白くなるメリットを伝える
2. ホワイトニングの勧め方 ～ポスター、パンフレットを置いただけでは希望者は増えない
3. ホワイトニングカウンセリング ～確認しておきたい カウンセリング時の10のポイント

## アドバイス4

### 成否のカギを握る“診断”は確実に!

1. 問診時に必ず確認すること
2. 適応か否かを見きわめる診断のポイント



## アドバイス5

### “これならできる!”方法からはじめよう

1. まずは漂白の作用機序を理解しよう
2. 確実に歯を白くする(結果を出す)テクニック

## アドバイス6

### 最大の敵“知覚過敏”を防いで快適に!

1. 知覚過敏予防のコツ ～痛くないホワイトニングを実践しよう
2. 知覚過敏の対処法
3. オフィスホワイトニングを軸にホームホワイトニングを組み合わせる



## アドバイス7

### 美白を守る“食事指導”も欠かさない!

1. ホワイトニング前後は酸性の食品は避けてもらう
2. 美白の大敵 着色性の食品などの摂取に注意を促す
3. 着色を防ぐためのちょっとしたアドバイス

## アドバイス8

### “定期的なメンテナンス”で白い歯を保つ!

1. 定期的なクリーニングが重要
2. ホワイトニング後のリコールと定期チェックの進め方
3. タッチアップホワイトニング

## アドバイス9

### “メンテナンスグッズ”を効果的に勧めよう

1. まずは身近な歯磨剤の上手な使用法を提案する
2. 使用してはいけない予防グッズ
3. デンタルフロスをメジャーに



## アドバイス10

### ホワイトニング以外の審美治療も活用しよう

1. “お試し”として歯のマニキュアを活用する
2. ダイレクトボンディングを予防に活かす
3. ホワイトニングと同じ観点で歯肉のメラニン色素除去を予防に活かす



きりとり線

## 注文書

**ホワイトニング&プリベンション**  
「白い歯」からはじまるカリエスフリー時代の臨床アドバイス10  
モリタ商品コード:805463

冊注文します。

●お名前	●貴院名	●ご指定納入店
●ご住所 (〒 )		
●TEL	●FAX	
		支店・営業所

※ご記入いただいた個人情報は、弊社の新刊案内、講演会等の案内に利用させていただきます。  
※ご指定納入店がない場合は送料をいただき、代金引換宅配便でお送りさせていただきます。