

NO SMOKING

患者さん、歯科医療にかかわる方すべてに
知ってほしい喫煙に関する知識・情報を満載！

& HEALTH 禁煙 あなたのお口と 全身の健康

日本歯科大学 生命歯学部 歯周病学講座教授

沼部幸博 著



前著『喫煙とお口の健康』の出版から10年近くを経て、「受動喫煙防止」をキーワードとした社会環境の変化はさらなる「禁煙」の重要性を浮き彫りにした。そして、禁煙補助薬の進歩、新たなエビデンス——これらの流れを受け全面改訂し、改題をした。

喫煙者・非喫煙者にかかわらず、歯科治療を受ける患者さん、歯科医師・歯科衛生士など医療従事者すべてに知ってほしい喫煙・禁煙に関する知識・情報を紹介し、喫煙の全身の病気、体への影響、受動喫煙のもたらす健康被害、口の中に影響を及ぼす仕組みなどについて詳しく解説。禁煙支援や禁煙補助剤などにも言及。

歯科医師などの医療従事者はもちろん、患者さんにもぜひ読んでいただきたい1冊！

—— 主な内容 ——

- ・日本人と喫煙環境
- ・喫煙はこんなに体に悪い
- ・喫煙はお口の健康にこんな悪影響が
- ・こうすればタバコはやめられる

●サイズ:B5判 ●88ページ ●定価:3,150円(本体3,000円・税5%)



クインテッセンス出版株式会社

〒113-0033 東京都文京区本郷3丁目2番6号 クイントハウスビル

TEL. 03-5842-2272 (営業) FAX. 03-5800-7592 <http://www.quint-j.co.jp/> e-mail mb@quint-j.co.jp



禁煙は時代の流れ、歯科医療の常識!

第1章 日本人と喫煙環境

- 1.日本人と喫煙
- 2.知っていますか? 非喫煙者の気持ち
- 3.こんなにあるノンマナー
- 4.受動喫煙の防止をキーワードとした社会の変化
- 5.喫煙は決してカッコ良くない



第2章 喫煙はこんなに体に悪い

- 1.喫煙と生活習慣病
- 2.喫煙と全身の病気・体への影響
- 3.喫煙と死亡率
- 4.タバコに含まれる有害物質
- 5.受動喫煙の恐怖～大事な家族の命をちぢめる～
- 6.喫煙による社会コストとタバコによる経済メリットのバランス

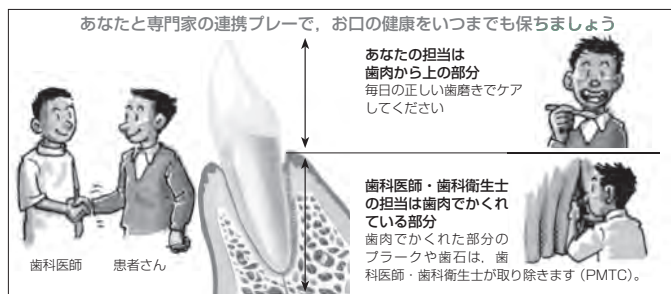


第3章 喫煙はお口の健康にこんな悪影響が

- 1.喫煙による歯の着色
- 2.喫煙と口臭、味覚の減退
- 3.喫煙と歯周病とのつながり
- 4.なぜ喫煙で歯周病が悪くなる?
- 5.喫煙と口の中のがん
- 6.喫煙は歯科医療にとって百害あって一利なし
- 7.喫煙・歯周病・全身疾患——魔のトライアングル

第4章 こうすればタバコはやめられる

- 1.喫煙はなぜやめられない?
～やめたいけどやめられない、そのわけは?～
- 2.“タバコをやめる”にはどんな方法が?



きりとり線

注文書

禁煙 あなたのお口と全身の健康

モリタ商品コード:805480

冊注文します。

●お名前	●貴院名	●ご指定納入店
●ご住所 (〒)		
●TEL	●FAX	
		支店・営業所

※ご記入いただいた個人情報は、弊社の新刊案内、講演会等の案内に利用させていただきます。
※ご指定納入店がない場合は送料をいただき、代金引換宅配便でお送りさせていただきます。