

新型コロナウイルス感染症と喫煙

COVID-19

なぜなに？
タバコのサイエンス
特別編

感染症のリスクファクターとなるのは、お口の健康だけでは
ありません。新型コロナウイルス感染症への喫煙の影響について
5月時点の最新論文をもとにお伝えします。

監修 田淵貴大 大阪国際がんセンターがん対策センター疫学統計部副部長

イラスト シライケン

新型コロナウイルス感染症

非喫煙者と比べた喫煙者のリスクは…

重症化リスク

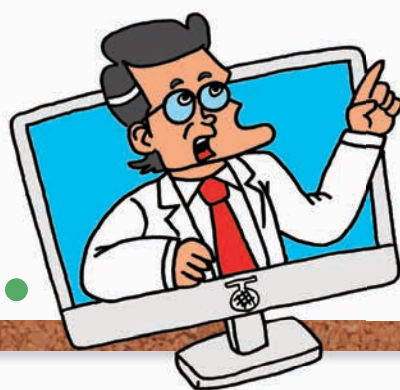
1.98^{*1}
倍

*1 Guo FR. Smoking Links to the Severity of Covid-19:
An Update of a Meta-Analysis. J Med Virol 2020.

死亡リスク

1.79^{*2}
倍

*2 Mehra MR et al. Cardiovascular Disease, Drug Therapy,
and Mortality in Covid-19. N Engl J Med 2020.



どちらもこの5月に
発表された論文
からのデータだ。

約2倍
ですか?!

テレワーク中



喫煙も新型コロナウイルスの
リスクファクター

助手 先生、今月のnicoの特集、
読みました？ 感染症予防には「お
口の健康」が大事なんですって！

先生 細菌学の専門家の先生による
お話だったね。ところで感染症とい
えば、喫煙の影響も見逃せないぞ。

助手 なんと！ ということは……。
先生 うむ。いま世界で蔓延してい
る新型コロナウイルス感染症も例外
ではない。

助手 それってぜひ聞きたいです！

助手 「喫煙者は肺炎になりやすい」
というのによく聞きますが、新型コ
ロナの場合もそうなんですか？

先生 これまでの研究の蓄積などを
踏まえると、喫煙が新型コロナウイルス
感染症の重症化に影響すること
は確実だと言える。↑の数値は、医
学雑誌 The New England Journal
of Medicine で発表された論文から
の引用だ。

助手 えーと、喫煙者の重症化リス
クは、非喫煙者にくらべ「1・98

登場人物
紹介



先生

がん対策センターに所属するタバコ対策の
専門家。助手が禁煙をはじめてうれしい。



助手

一念発起し、先月から禁煙を開始。
くじけそうになりながらもなんとか継続中。

その他の感染症

非喫煙者と比べた喫煙者のリスクは…

【インフルエンザ】

感染リスク

5.69^{*3}倍

重症化リスク

入院リスク 1.5^{*4}倍

集中治療室に運ばれるリスク 2.2^{*4}倍

*3 Lawrence H et al. 2019.

*4 Han L et al. 2019.

【MERS (中東呼吸器症候群)】

感染リスク

3.14^{*5}倍

死亡リスク

2.55^{*6}倍

*5 Alraddadi BM et al. 2014.

*6 Nam HS et al. 2017.

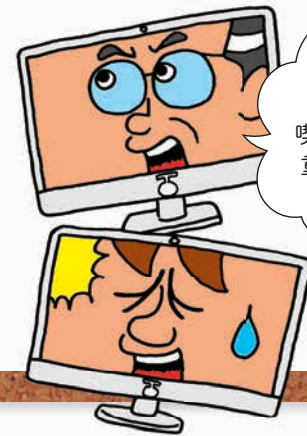
* SARS(重症急性呼吸器症候群)については、統計学的な有意差を示す論文は認められない。

【市中肺炎 (病院外の人に発生する肺炎)】

感染リスク

2.17^{*7}倍

*7 Baskaran V et al. 2019.



新型コロナ以外の呼吸器感染症も、喫煙者は感染しやすく、重症化しやすいことがわかっているぞ。

倍、死亡リスクは「1・79倍」で

すか！ やっぱ高い……。でもこ

だね。そもそもタバコの煙に含まれる有害物質は、口からのどや気管を通って肺に行く。有害物質が通った場所は傷つき、からだの防御が弱くなる。だから、喫煙歴が長く、吸う本数も多い人ほど、新型コロナも重症化のリスクが上がると推測できる。

先生 死亡リスクについて話すと、

「いままで吸っていたけど最近にな

この論文では、世界11カ国の8910人の新型コロナ患者を分析対象としている。非喫煙者8419人のうち死亡者数は469人。つまり死亡率は5・6%。対して喫煙者491人のうち死亡者数は46人。つまり死亡率は9・4%。そして9・4÷

コロナ予防に意味ないですかね？

5・411・67に、高齢や持病などの要因の影響を調整したリスク比が1・79倍という計算だ。

先生 そんなことはないぞ！ 本数を減らすだけでは効果はないが、完全に吸わなくなればニコチンなどによる免疫系への悪影響がなくなり、1週間以内に免疫系の機能が回復することが先行研究でわかっている*8。

助手 そういうことですか。

助手 おお！

先生 このデータにくわえ、WHO(国際保健機関)や欧州疾病予防管理センターも、喫煙によって新型コロナが重症化すると注意喚起しているぞ。

先生 新型コロナなどの感染症のかりやすさには免疫系の影響が大きいため、比較的短期間の禁煙でも効果があると思われる。やめて何年もしないという意味がないということではないぞ。

助手 でも実際、喫煙者はなぜ重症化のリスクが高いんでしょう？

助手 となると、新型コロナが流行しているいまこそ、「タバコのやめ

先生 タバコを吸っていると肺が弱って、肺の病気が重症化するというのは今までずっと言われてきたこと

どき」つすね！

新型コロナ流行を機会に禁煙を！

新型コロナ流行を機会に禁煙を！

新型コロナ流行を機会に禁煙を！

新型コロナ流行を機会に禁煙を！

新型コロナ流行を機会に禁煙を！

新型コロナ流行を機会に禁煙を！

新型コロナ流行を機会に禁煙を！

新型コロナ流行を機会に禁煙を！

新型コロナ流行を機会に禁煙を！

新型コロナ流行を機会に禁煙を！

新型コロナ流行を機会に禁煙を！

新型コロナ流行を機会に禁煙を！

*8 Miller LG et al. 1982.