

Goal いよいよゴールです！

3つのステップで、あなたにぴったりの前歯が決まりました。

この下の欄にあなたの前歯のかたち、前歯の長さ、前歯の色をそれぞれ書き込んでください。

前歯のかたち	前歯の長さ	前歯の色
① ② ▲ ③ ▲ ④ ⑤ ⑥	Ⓐ Ⓑ Ⓒ	a b c d
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

おめでとうございます！ あなたが選んだ新しい笑顔が、もうすぐあなたのものになるのです。

自信のある笑顔、最高の笑顔で、新しい一歩をふみ出してください。

※本ページのチェックシートをクインテッセンス出版のホームページ(下記URL)より
PDF形式でダウンロードしていただけます。
ホームページURL:<http://www.quint-j.co.jp/>

Column 5

～前歯の治療の前に～

この本では、あなたのすてきな笑顔のために、最も目立つ前歯にポイントを当ててきました。

しかし、口の中で大切なのは前歯だけではありません。奥歯は口を閉じた際にあごを支え、食べ物を噛んだり飲み込むためになくてはならない歯です。

また、しゃべったり、力を入れて踏ん張るときなどにも大切な歯なのです。

さまざまな研究の結果、奥歯は縦方向の力に強く、前歯は横方向の力に強いことがわかってきました。つまり奥歯は上下のあごが噛み合う時の力を支え、前歯は歯ぎしりなど、あごが横に滑る時の力を受け止める働きがあるのです。

もしも奥歯が抜けたままになっていて、口を閉じた時に前歯であごを支えるようになっている人は、前歯がしだいに揺れてきたり、歯がもっと前に出てきてしまうでしょう。

また、前歯の噛み合わせが悪く、歯ぎしりをすると奥歯に大きなきしむ力がかかる状態の人は、奥歯が異常にすり減ったり、左右に揺れるようになって使えなくなってしまうことでしょう。

このように前歯と奥歯のよい噛み合わせははととても大切で、前歯は奥歯を、奥歯は前歯を、たがいに守っているのです。あなたの前歯を治療する際には、奥歯の治療の必要がある場合があることを知っておいてください。